## Nom de l’entraînement dirigé : …

### Description de l’entraînement dirigé :

…

### Objectifs pédagogiques et sportifs :

…

### Matériels et moyens nécessaires à l’entraînement dirigé :

…

### Nombre maximum de cyclistes pouvant être impliqué-e-s dans l’entraînement dirigé :

…

### Règles de distanciation applicables aux participants :

…

### Règles de distanciation applicables aux encadrants :

…

Soumettez votre fiche à la FFC via [info@ffc.fr](mailto:info@ffc.fr)