

FICHES PRATIQUES EDUCATEUR / PREPARATION MENTALE

EXERCICES A FAIRE REALISER AUX ATHLETES

FICHE 4 : QUESTIONNAIRE D'AMBIANCE DE GROUPE

Exercice à faire réaliser aux athlètes

Pour chacune d'elles, ENTOURE un chiffre de 1 à 9 selon ton degré d'accord ou de désaccord avec la phrase.

Les phrases suivantes portent sur tes sentiments relatifs à ton **IMPLICATION PERSONNELLE** dans cette équipe

Cohésion Sociale	pas du tout d'accord					tout à fait d'accord			
• J'aime participer aux activités extra-sportives de mon équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Les membres de mon équipe me manqueront à la fin de la saison.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Quelques-uns de mes meilleurs amis sont dans mon équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Cohésion opératoire	pas du tout d'accord					tout à fait d'accord			
• Je suis satisfait-e des objectifs sportifs de mon équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Je suis satisfait-e de « l'envie de gagner » de mon équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Je suis satisfait-e des priorités de jeu de mon équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9

Les phrases suivantes portent sur tes impressions relatives à ton **EQUIPE DANS SON ENSEMBLE**.

Cohésion Sociale	pas du tout d'accord					tout à fait d'accord			
• Les membres de mon équipe aiment passer du temps ensemble pendant les vacances.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Les membres de mon équipe restent ensemble en dehors des entraînements et des compétitions.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Cohésion opératoire	pas du tout d'accord					tout à fait d'accord			
• Les membres de mon équipe se sentent tous responsables des défaites ou des mauvaises performances de l'équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• En compétition, les membres de mon équipe se donnent à fond pour l'équipe.	1	2	3	4	5	6	7	8	9
• Les membres de mon équipe s'expriment librement sur les rôles et les responsabilités de chaque athlète en compétition.	1	2	3	4	5	6	7	8	9

