



CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2025

VENDREDI 18 - SAMEDI 19 – DIMANCHE 20 JUILLET
SAINT-SAUVEUR-LE VICOMTE (MANCHE)

La Fédération Française de Cyclisme, Lemardelé Sport Organisation (LSO) et l'Espoir Bike Team organisent les Championnats de France Masters sur Route 2025, en collaboration avec la municipalité de Saint-Sauveur-Le-Vicomte (50), du comité départemental de la Manche, du comité régional de Normandie et la participation des communes de Besneville, Canville-la-Rocque et Portbail-sur-Mer.

1. Situation

Saint-Sauveur-Le-Vicomte est une commune du département de la Manche de 2100 habitants composée de vastes étendues de marais, d'un important massif forestier et de sites vallonnés.

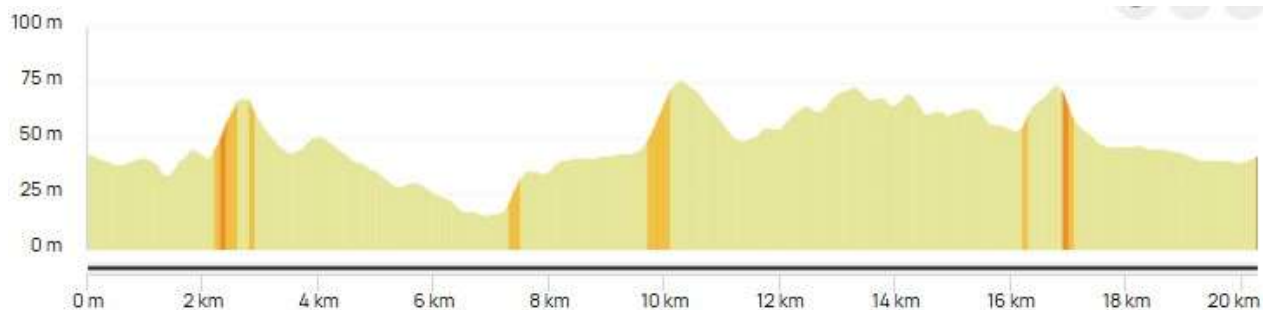
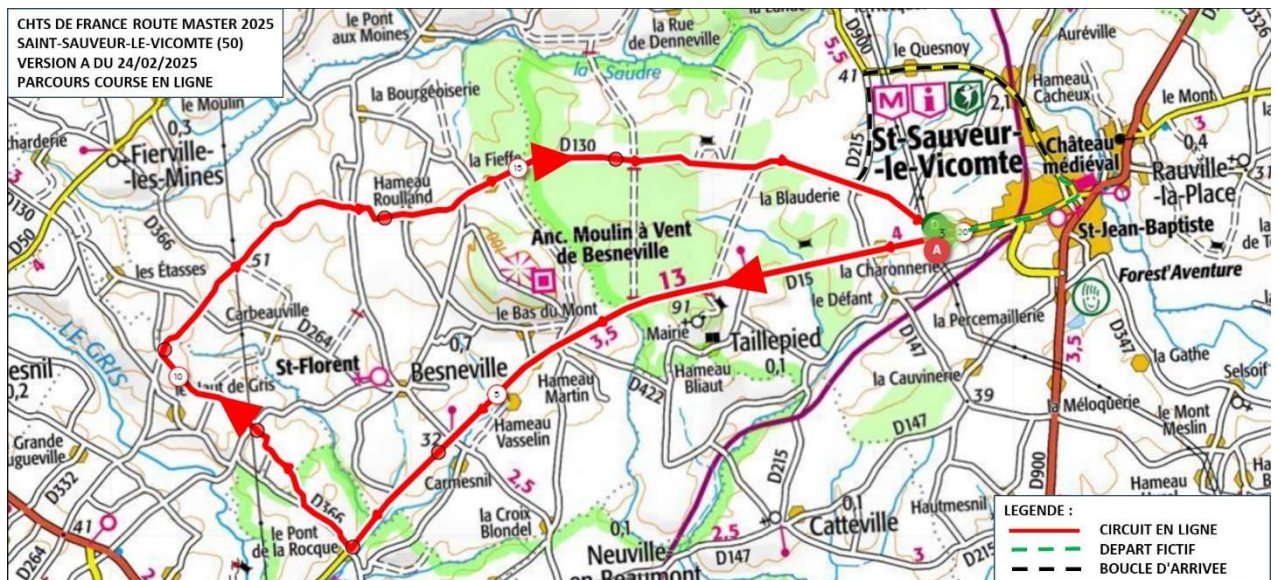
Située au centre même du Cotentin, à 35 km de Cherbourg, au bord de la rivière La Douve, elle doit son existence à sa situation stratégique. Le château féodal, dont l'histoire est marquée par une longue présence de troupes anglaises et les combats de la guerre de 100 ans, témoigne de la valeur militaire de cette position.



Le château fondé du Xème siècle devint une forteresse importante de la région

2. PARCOURS

- **CLM : Longueur du circuit : 22.7 km - Dénivelé positif 206 m. ***
- **COURSE EN LIGNE : Longueur circuit : 20,3 km - Dénivelé Positif : 175 m ***
+ Longueur boucle d'arrivée : 4,1 km (Longueur du départ fictif : 1,8 km)



* sous réserve de validation par la préfecture de la Manche

3. EPREUVES

Les Championnats de France comprennent 3 épreuves distinctes qui donnent lieu à l'attribution des titres de « Champion(ne) de France » :

1/ Contre la montre Individuel. 2/ Contre la montre par équipes. 3/ Course en ligne.

4. PARTICIPATION

Les épreuves sont ouvertes aux licencié(e)s FFC de 30 ans et plus.

Les participants doivent être titulaires d'une des licences FFC suivantes.

- Licence compétition ELITES.
- Licence compétition OPEN (1, 2, 3).
- Licence compétition ACCESS (1, 2, 3, 4).

5. PROGRAMME JOURNALIER

Vendredi 18 juillet

CLM individuel Hommes et Femmes - Parcours de 22.7 km (1 tour)

- 09h00 - 09h40 : CLM Individuel Femmes. Départ espacé d'1 minute.
- 09h45 - 10h30 - CLM Individuel Hommes 60 et +. Départ espacé d'1 minute.
- 13h30 - 16h30 : CLM Individuel Hommes (départ espacé d'1 minute)

CLM par équipes Femmes - Parcours de 22.7 km (1 tour)

- 16h30 - 16h50 : CLM par équipes Femmes (Départ espacé de 4 minutes).

CLM par équipes Hommes : 60 ans et plus - Parcours de 22.7 km (1 tour)

- 17h00 - 17h30 : CLM par équipes Femmes (Départ espacé de 4 minutes).
- 19h00 : Cérémonie protocolaire CLM individuel H&F, CLM équipes F et H 60&+

Samedi 19 juillet

CLM par équipes - Parcours de 22.7 km (1 tour)

- 9h00 - 10h30 : CLM par équipes Hommes. (Départ espacé de 4 minutes)
- 11h45 : Cérémonie protocolaire.

Epreuve en ligne Femmes - Parcours de 20.3 km

Toutes catégories

- 13h30 : Appel des concurrentes (2 départs séparés) :
- 13h40 : M1, M2, M3, M4 / 4 tours / 84 km.
- 13h45 : M5, M6, M7, M8, M9, M10 / 3 tours / 63.7 km.
- 17h15 : Cérémonie protocolaire.

Epreuve en ligne Hommes - Parcours de 20.3 km

Catégories M7, M8, M9, M10

- 16h45 : Appel des coureurs (3 départs séparés) :
- 17h00 : Départ M7 - 4 tours / 84 km.
- 17h05 : Départ M8 - 4 tours / 84 km.
- 17h10 : Départ M9/M10 - 3 tours / 63.7 km.
- 20h00 : Cérémonie protocolaire.

Dimanche 20 juillet

Epreuves en ligne Hommes - Parcours de 20.3 km

Catégories M4, M5, M6

- 8h45 : Appel des coureurs (3 départs séparés) :
- 9h00 : Départ M4 - 5 tours / 104.3 km.
- 9h05 : Départ M5 - 5 tours / 104.3 km.
- 9h10 : Départ M6 - 4 tours / 84 km.
- 12h30 : Cérémonie protocolaire.

Catégories M1, M2, M3

- 13h45 : Appel des coureurs : (2 départs séparés)
- 14h00 : Départ M1 et M2 - 6 tours / 124.6 km
- 14h05 : Départ M3 - 5 tours / 104.3 km.
- 18h00 : Cérémonie protocolaire + Clôture.

6. ATTRIBUTION DES TITRES

Chaque coureur titré sera doté d'un maillot de Champion de France et d'une médaille d'or, le second et le troisième reçoivent respectivement une médaille d'argent et de bronze.

5-1. Epreuves en ligne et Contre la Montre Individuel

Pour chacune des épreuves, 2 titres (1 titre Homme et 1 titre Femme) sont décernés par tranches d'âge de 5 ans. Celles-ci s'entendent pour l'année en cours (tableau ci-dessous).

Hommes	Femmes	Année de naissance
M1 : hommes 30-34 ans	M1 : femmes 30-34 ans	1995 à 1991
M2 : hommes 35-39 ans	M2 : femmes 35-39 ans	1990 à 1986
M3 : hommes 40-44 ans	M3 : femmes 40-44 ans	1985 à 1981
M4 : hommes 45-49 ans	M4 : femmes 45-49 ans	1980 à 1976
M5 : hommes 50-54 ans	M5 : femmes 50-54 ans	1975 à 1971
M6 : hommes 55-59 ans	M6 : femmes 55-59 ans	1970 à 1966
M7 : hommes 60-64 ans	M7 : femmes 60-64 ans	1965 à 1961
M8 : hommes 65-69 ans	M8 : femmes 65-69 ans	1960 à 1956
M9 : hommes 70-74 ans	M9 : femmes 70-74 ans	1955 à 1951
M10 - hommes 75 et +	M10 femmes 75 et +	1950 et -

- Pour les hommes, le titre sera attribué si au moins 6 concurrents sont au départ pour la tranche d'âge concernée, représentant au moins 3 comités régionaux différents.
- Pour les femmes, le titre sera attribué si au moins 2 concurrentes sont au départ pour la tranche d'âge concernée, quel que soit leur comité régional d'appartenance.

5-2. Epreuve Contre la Montre individuel

Les départs se feront toutes les minutes dans l'ordre suivant :

- Femmes : M10, M9, M8, M7, M6, M5, M4, M3, M2, M1.
- Hommes : M10, M9, M8, M7, M6, M5, M4, M3, M2, M1.

Il appartient à chaque concurrent(e) de se présenter au plus tard 5' avant son heure de départ, après avoir effectué le contrôle technique du vélo (gabarit).

Un concurrent absent au départ sera crédité de son temps de course + le retard cumulé.

5-3. Epreuve Contre la Montre par équipes

4 titres de champion.ne de France sont décernés : 3 pour les Hommes, 1 pour les Femmes, selon les tranches d'âge suivantes :

Equipe Femmes : 1 catégorie : 30 ans et + (âge indifférent).

Equipe Hommes : 3 catégories : 30 - 44 ans / 45 - 59 ans / 60 ans et +.

5-4 Constitution des équipes

Les équipes doivent être constituées de 3 ou 4 concurrents (es) d'un même club, ou de clubs différents appartenant à un même Comité départemental ou régional. Le temps de l'équipe sera pris sur le (la) 3^{ème} équipier (ère) franchissant la ligne d'arrivée.

- Pour les Hommes, le titre de champion de France par équipe sera attribué si 3 équipes minimum sont au départ, dans chaque catégorie, représentant 3 comités régionaux.
- Pour les Femmes, le titre de champion de France par équipes sera attribué si 2 équipes minimum sont au départ, représentant 2 comités régionaux.
- Le départ sera espacé de 4 minutes entre chaque équipe.

5-4. Port du maillot

Pour les épreuves en ligne et le Contre la Montre individuel, les coureurs engagés devront porter le maillot de leur club. Les licenciés individuels porteront un maillot neutre.

Pour le Contre la Montre par équipes, les coureurs d'une même équipe porteront un maillot ou une combinaison identique de leur choix.

7. CEREMONIE PROTOCOLAIRE

Une cérémonie protocolaire sera organisée sur le podium officiel pour chaque épreuve, en présence des organisateurs, des élus et des personnalités invitées.

Les 3 premiers concurrents de chaque catégorie (H et F) et les 3 premières équipes (H et F) seront récompensés et monteront sur le podium (tenue cycliste obligatoire).

La proclamation des résultats se fera après validation du classement par le corps arbitral.

8. ENGAGEMENTS

Engagements sur le site FFC : www.ffc.fr onglet "événements", calendrier route.

- Date d'ouverture des engagements : Mardi 1^{er} avril à 10h00
- Date de clôture des engagements : Jeudi 10 juillet à 20h00

- Aucun engagement après la date de clôture, ni sur place.

Montant des engagements :

- Contre la Montre individuel : 32 €.
- Course en ligne : 32 €.
- Contre la Montre par équipes : 47 € par équipe.

En cas d'annulation de l'épreuve, les engagements seront remboursés.

9. CONTACTS ORGANISATION

FFC :

- Jean-Michel RICHEFORT - jm.richefort@sfr.fr
- Nicolas PETITJEAN - n.petitjean@ffc.fr

LSO : LEMARDELE SPORT ORGANISATION

- Mickael LEMARDELE - logistique.lso2023@gmail.com

ESPOIR BIKE TEAM :

- Denis DUGOUCHET denis.dugouchet@wanado.fr



Fédération Française de Cyclisme
1, rue Laurent Fignon
78180 Montigny-le-Bretonneux
Tel : 01 81 88 09 24
www.ffc.fr