

# DOSSIER DE PRESSE



CHAMPIONNATS DE FRANCE  
SUR ROUTE DE L'AVENIR

9 au 13 août 2022

Saint-Hilaire-du-Harcouët / Saint-Martin-de-Landelles (La Manche - Normandie)



REGION NORMANDIE

LA MANCHE  
LE DEPARTEMENT

Saint-Hilaire  
du-Harcouët  
Communauté d'Agglomération

CIC

AGIR LA  
MONDIALE

GLE

SKODA

WAREEGA

## DOSSIER DE PRESSE

PRÉSENTATION DES COLLECTIVITÉS.....	3
PRÉSENTATION DE L'ÉVÉNEMENT ET PALMARES.....	5
NOMBRE DE TITRES DÉCERNÉS.....	6
PROGRAMME OFFICIEL.....	7
CIRCUITS ET PLANS.....	10
ITINÉRAIRES.....	18
LOCALISATION.....	29
INFORMATIONS PRATIQUES.....	30
RETRANSMISSIONS.....	31
PARTENAIRES.....	32

La communauté d'agglomération Mont Saint-Michel - Normandie compte 95 communes pour 87 773 habitants en 2018. Sa superficie totale est de 1543,9 km<sup>2</sup>.

Elle est créée par arrêté du 27 décembre 2016 et entre en application au 1er janvier 2017. La communauté d'agglomération est le résultat de la fusion de 5 communautés de communes, Avranches-Mont-Saint-Michel, Saint-Hilaire-du-Harcouët, Mortainais, Saint-James et Val de Sée.

Son siège se situe à Avranches, ville dont le maire, David Nicolas, est également le président de l'intercommunalité.

Avranches est la plus grande ville de la communauté d'agglomération avec plus de 10 240 habitants (2018). Saint-Hilaire-du-Harcouët est la seconde ville du territoire avec près de 6 500 habitants (2018).

La communauté d'agglomération Mont Saint-Michel-Normandie occupe une position stratégique intéressante, étant bordée par les départements : breton de l'Ille-et-Vilaine, ligérien de la Mayenne et normands de l'Orne et du Calvados.





Saint-Hilaire-du-Harcouët est le second pôle urbain du Sud-Manche avec ses presque 6500 habitants.

Maire depuis 2001 de Saint-Martin-de-Landelles, Jacky Bouvet remporte en 2020 les élections municipales de la mairie de Saint-Hilaire-du-Harcouët.

Depuis 2016, les communes historiques de Saint-Hilaire-du-Harcouët, Saint-Martin-de-Landelles et Virey ont fait le choix de se regrouper en commune nouvelle.

C'est une ville paisible au cœur d'un noyau stratégique puisqu'elle est située au confluent de la Sélune et de l'Airon, au sud de l'Avranchin et au carrefour de 3 régions à savoir la Normandie (Orne et Calvados), la Bretagne (Ille-et-Vilaine) et les Pays-de-la-Loire (Mayenne). Surnommée le Carrefour des 3 provinces, la commune de Saint-Hilaire-du-Harcouët est à quasiment égale distance de Rennes et Caen (1heure).

De grands événements rassembleurs ont lieu sur ce territoire comme la Foire Saint-Martin qui n'accueille pas moins de 150 000 visiteurs. Autrement dit, ce territoire est un habitué des grands événements.

Saint-Hilaire-du-Harcouët est une ville habituée des courses cyclistes puisque sa commune déléguée Saint-Martin-de-Landelles accueille chaque année une semaine après le Tour de France, la Polynormande. Cette course cycliste d'un jour créée par l'enfant du pays et ancien speaker du Tour de France, Daniel Mangeas, était à l'origine un critérium et est passée depuis 2003 au titre de course en ligne. Organisée pour la 41ème fois en 2021, cette course compte pour la coupe de France de cyclisme sur route et accueille les grands noms du cyclisme sur route.

La ville de Saint-Hilaire-du-Harcouët abrite également le vélo club Saint-Hilairien, un des clubs de cyclisme le plus important dans sa discipline en Normandie. Il s'agit également d'une des plus anciennes associations de la ville. De grands noms du cyclisme ont été formés à ce club comme Guillaume Martin, Mickael Cherel ou encore Arnaud Courteille, Pierre Gouault, Maxime Renault ou encore Paul Lapeira...

## CHIFFRES CLÉS

→ 5 jours de compétition

- 5 contre-la-Montre Juniors Femmes, Espoirs Femmes, Juniors Hommes, Espoirs Hommes, Mixte par équipes
- 6 courses en ligne (Minimes/Cadettes, Cadets, Juniors Femmes, Espoirs Femmes, Juniors Hommes et Espoirs Hommes)

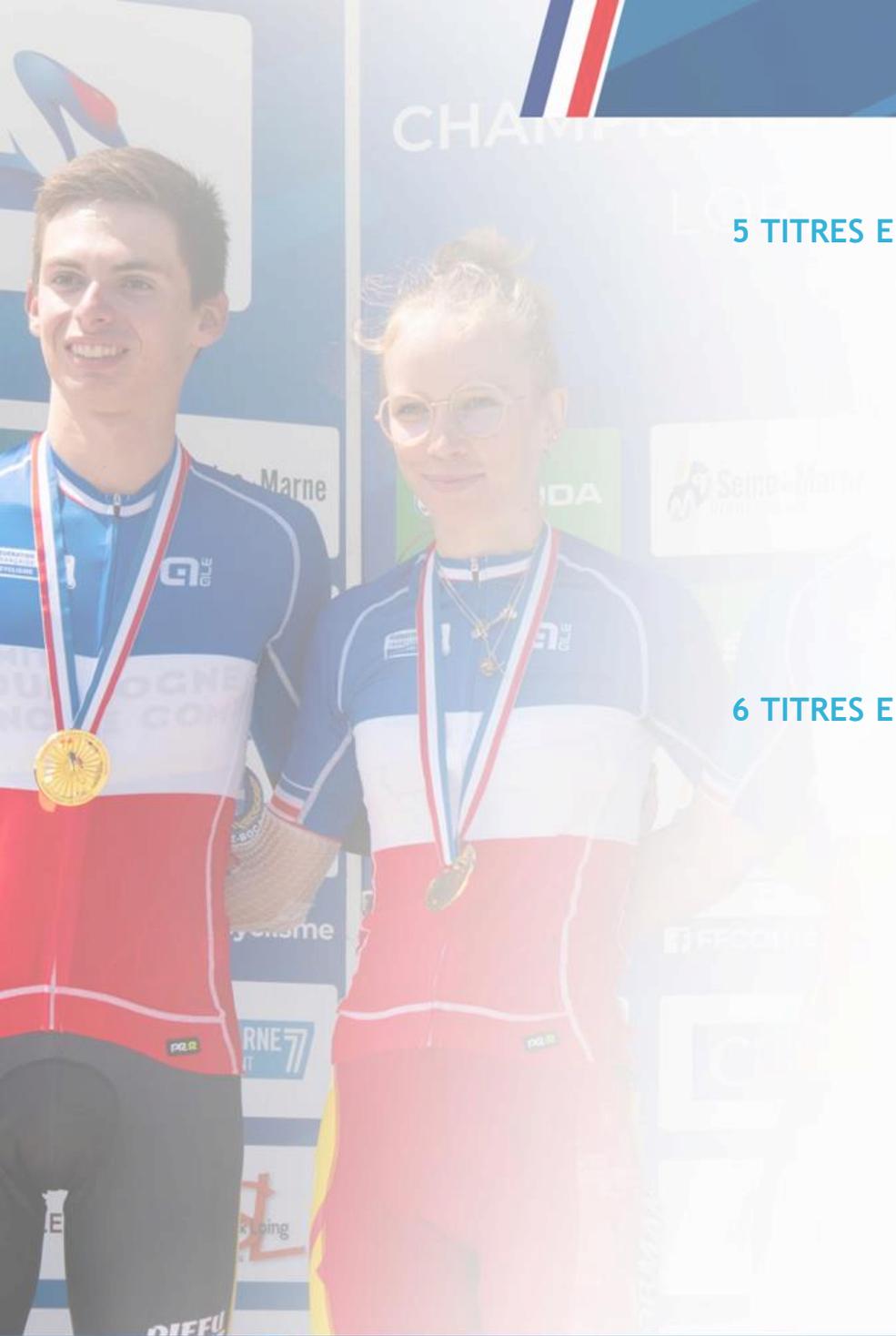
→ 700 coureurs

## PALMARÈS 2021 - LORREZ-LE-BOCAGE-PRÉAUX / EPREUVES EN LIGNE

MINIMES/CADETTES	CADETS	JUNIORS FEMMES	JUNIORS HOMMES	ESPOIRS FEMMES	ESPOIRS HOMMES
Célia GERY Comité Auvergne Rhône-Alpes	Paul SEIXAS Comité Auvergne Rhône-Alpes	Eglantine RAYER Comité Normandie	Romain GREGOIRE Comité Bourgogne Franche-Comté	India GRANGIER Stade Rochelais Charente Maritime	Valentin RETAILLEAU AG2R Citroën U23

## PALMARÈS 2021 - LORREZ-LE-BOCAGE-PRÉAUX / CONTRE-LA-MONTRE

JUNIORS FEMMES	JUNIORS HOMMES	ESPOIRS FEMMES	ESPOIRS HOMMES
Eglantine RAYER Comité Normandie	Romain GREGOIRE Comité Bourgogne Franche-Comté	Cédrine KERBAOL Arkéa	Kévin VAUQUELIN VC Rouen 76



## 5 TITRES EN CONTRE-LA-MONTRE

Championne de France CLM Juniors femmes

Championne de France CLM Espoirs femmes

Champion de France CLM Juniors hommes

Champion de France CLM Espoirs hommes

Champion de France CLM Mixte par équipes

## 6 TITRES EN COURSE EN LIGNE

Championne de France Minimes / Cadettes

Championne de France Juniors femmes

Championne de France Espoirs Femmes

Champion de France Cadets

Champion de France Juniors hommes

Champion de France Espoirs hommes

## MARDI 9 AOÛT 2022

### **14h30 / CLM par équipes en relais mixte**

**18,500 km - Départ** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

**Arrivée** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

Dernier concurrent : 17h45 environ (moyenne estimée à 45 km/heure)

## MERCREDI 10 AOÛT 2022

### **9h00-11h42 / Épreuve en ligne Espoirs Femmes**

**Départ** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) - Portion neutralisé 2,900km

**Distance** 8 tours de 12,500 km soit : 100,000km

**Arrivée** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

### **13h00-16h58 / Épreuve en ligne Espoirs Hommes**

**Départ** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) - Portion neutralisé 2,900km

**Distance** 13 tours de 12,500 km soit : 162,500km

**Arrivée** Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)



JEUDI 11 AOÛT 2022

## CONTRE-LA-MONTRE

Départ Saint-Hilaire du Harcouet - Place de l'hôtel de ville (pied de l'Eglise)

Arrivée Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

### *9h00 / CLM Juniors Femmes*

18,900 km - (Départ de 1 minute en minute) sur la base de 21 concurrentes  
Dernière concurrente : 10h05 environ (moyenne estimée à 36 km/heure)

### *9h38 / CLM Juniors Hommes*

18,900 km - 1<sup>er</sup> départ Juniors Hommes : 8 min environ après la dernière Juniors Femmes (Départ de 1 minute en 1 minute) sur la base de 63 concurrents  
Dernier concurrent : 11h12 environ (moyenne estimée à 41 km/heure)

### *10h43 / CLM Espoirs Femmes*

18,900 km - 1<sup>er</sup> départ Espoirs Femmes : 3 min environ après la dernière Juniors Hommes (Départ de 1 minute en 1 minute) sur la base de 24 concurrents  
Dernière concurrente : 11h40 environ (moyenne estimée à 38 km/heure)

### *11h14 / CLM Espoirs Hommes*

18,900 km - 1<sup>er</sup> départ Espoirs Hommes : 8 min environ après la dernière Espoirs Femmes (Départ de 1 minute en 1 minute) sur la base de 79 concurrents  
Dernière concurrente : 13h02 environ (moyenne estimée à 43 km/heure)

## VENDREDI 12 AOÛT 2022

### *9h30-10h56 / Épreuve en ligne Minimes/Cadettes*

Départ Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) -

Distance 4 tours de 12,500 km soit : 50,000km

Arrivée Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

### *12h00-15h12 / Épreuve en ligne Juniors Hommes*

Départ Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) -

Distance 10 tours de 12,500 km soit : 125,000km

Arrivée Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

### *16h15-18h23 / Épreuve en ligne Juniors Femmes*

Départ Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) -

Distance 6 tours de 12,500 km soit : 75,000km

Arrivée Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

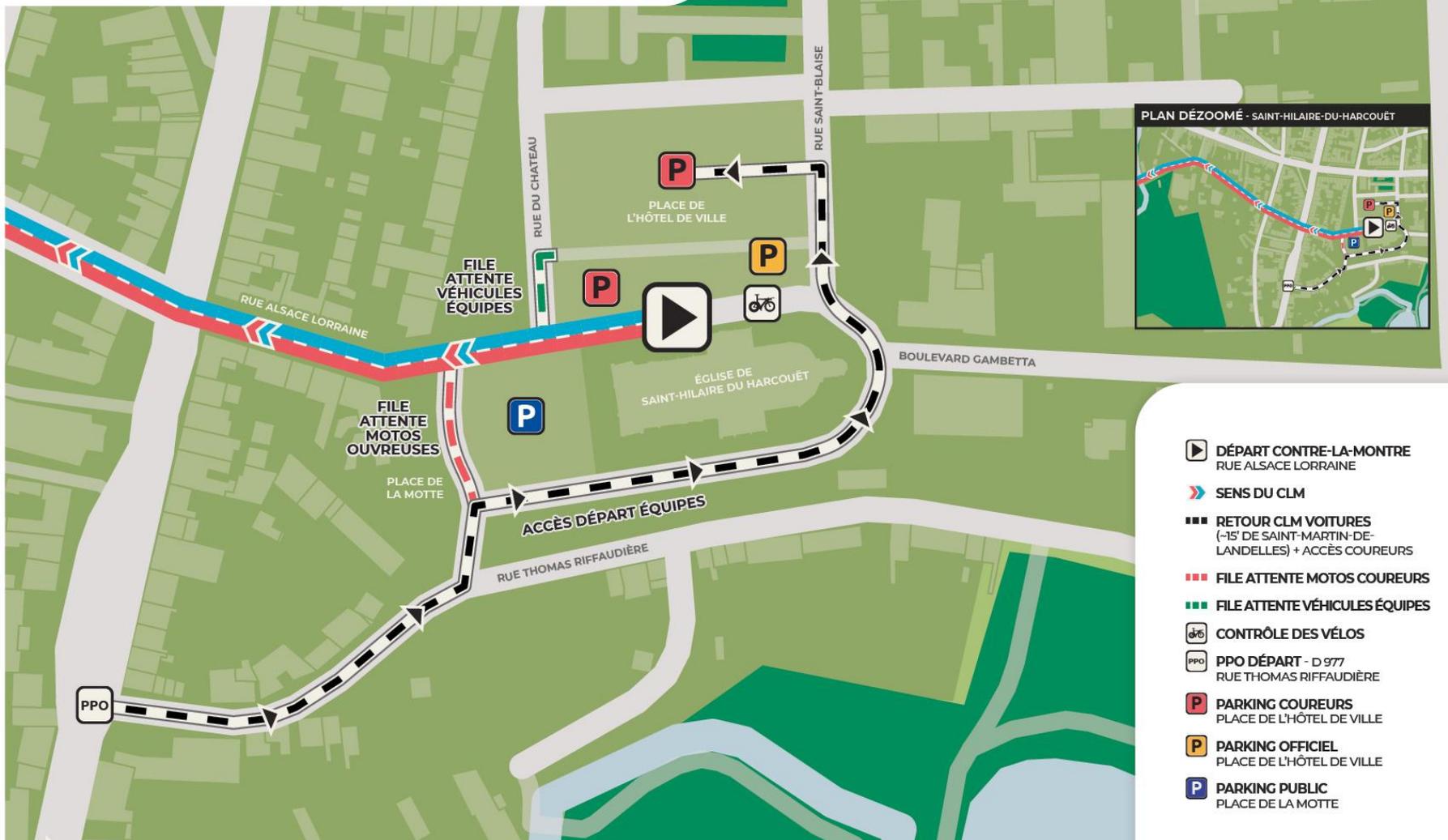
## SAMEDI 13 AOÛT 2022

### *9h00-10h55 / Épreuve en ligne Cadets*

Départ Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI) -Distance 6 tours de 12,500 km soit : 75,000km

Arrivée Saint- Martin de Landelles - D30 - Rue du Jardin (après le supermarché PROXI)

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT (MANCHE) PLANS DÉPART CLM INDIVIDUELS - 11 AOÛT 2022



- DÉPART CONTRE-LA-MONTRE  
RUE ALSACE LORRAINE
- SENS DU CLM
- RETOUR CLM VOITURES  
(-15' DE SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES) + ACCÈS COUREURS
- FILE ATTENTE MOTOS COUREURS
- FILE ATTENTE VÉHICULES ÉQUIPES
- CONTRÔLE DES VÉLOS
- PPO DÉPART - D 977  
RUE THOMAS RIFFAUDIÈRE
- PARKING COUREURS  
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
- PARKING OFFICIEL  
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE
- PARKING PUBLIC  
PLACE DE LA MOTTE

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - PLAN LIGNE D'ARRIVÉE

10, 11, 12 ET 13 AOÛT 2022



CIRCUIT EN LIGNE 12,500 KM

PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE

PARKING OFFICIEL / PRESSE  
EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE

SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE  
RUE DU JARDIN

PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE  
RUE DU HAUT DU BOURG

CONTRÔLE ANTI DOPAGE SALLE  
POLYVALENTE - R. DU HAUT DU BOURG

PPO

PODIUM PROTOCOLAIRE

FLASH INTERVIEW TV

ESPACE INTERVIEW PRESSE

POSTE DE SECOURS

ESPACE PRIVILÈGE

PASSAGE SPECTATEURS

ACCÈS PARKING COUREURS

ACCÈS SALLE DE PRESSE/  
PERMANENCE

ACCÈS PARKING INVITÉS/PRESSE

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) PLAN LIGNE DÉPART/ARRIVÉE CLM MIXTE - 9 AOÛT 2022



CIRCUIT CLM MIXTE 18,500 KM

PARKING COUREURS - RÉS LAVERGÉE

PARKING OFFICIEL / PRESSE  
EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE

SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE  
RUE DU JARDIN

PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE  
RUE DU HAUT DU BOURG

CONTRÔLE ANTI DOPAGE SALLE  
POLYVALENTE - R. DU HAUT DU BOURG

PPO

PODIUM PROTOCOLAIRE

FLASH INTERVIEW TV

ESPACE INTERVIEW PRESSE

POSTE DE SECOURS

ESPACE PRIVILÈGE

PASSAGE SPECTATEURS

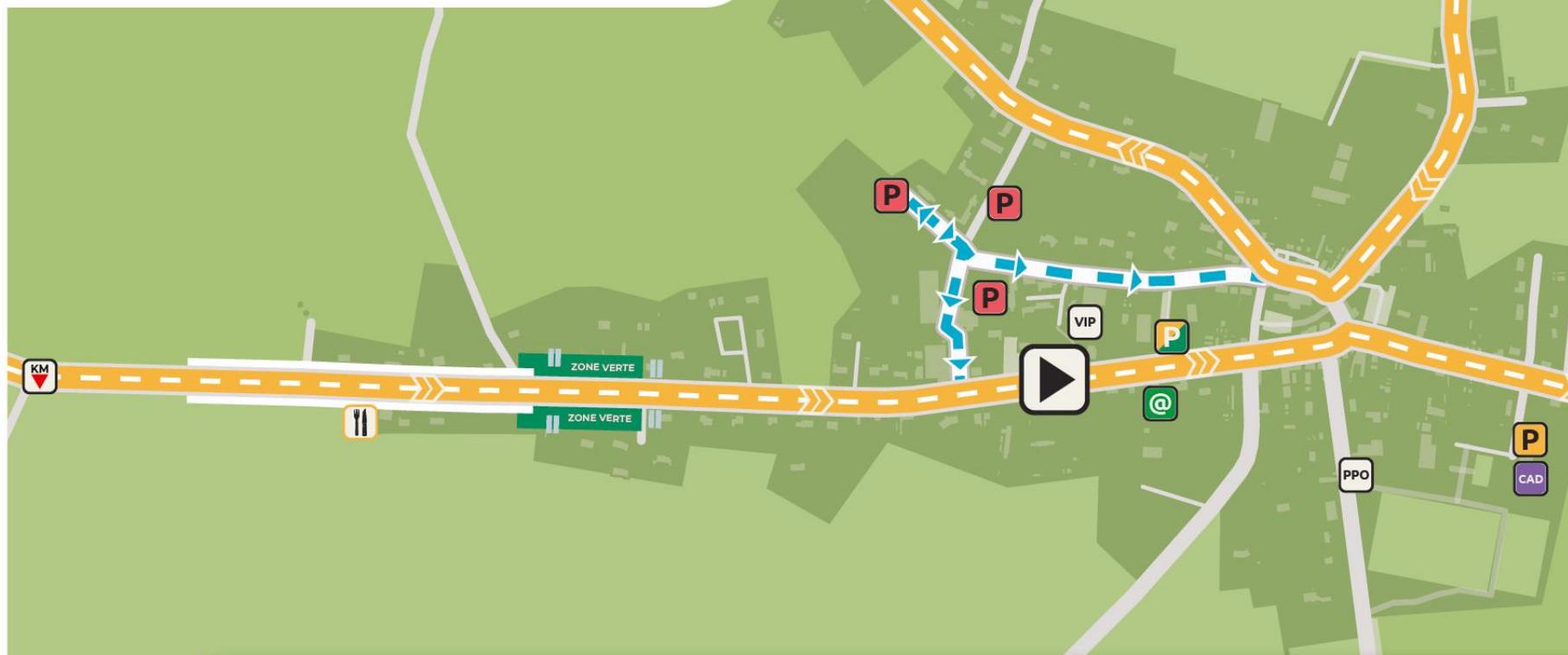
ACCÈS PARKING COUREURS

ACCÈS SALLE DE PRESSE/  
PERMANENCE

ACCÈS PARKING INVITÉS/PRESSE

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - PLAN VILLE

9, 10, 11, 12 ET 13 AOÛT 2022



**CIRCUIT EN LIGNE 12,500 KM**

**PPD PPO**

**P PARKING COUREURS** - RÉS LA VERGÉE

**P PARKING OFFICIEL / PRESSE**  
EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE

**@ SALLE DE PRESSE** - SALLE MUNICIPALE

RUE DU JARDIN

**@ PERMANENCE** - SALLE POLYVALENTE  
RUE DU HAUT DU BOURG

**CAD CONTRÔLE ANTI DOPAGE** SALLE  
POLYVALENTE - R. DU HAUT DU BOURG

**PODIUM PROTOCOLAIRE**

**@ PERMANENCE**

**FLASH INTERVIEW TV**

**ESPACE INTERVIEW PRESSE**

**POSTE DE SECOURS**

**ACCÈS DÉPART/PERMANENCE**

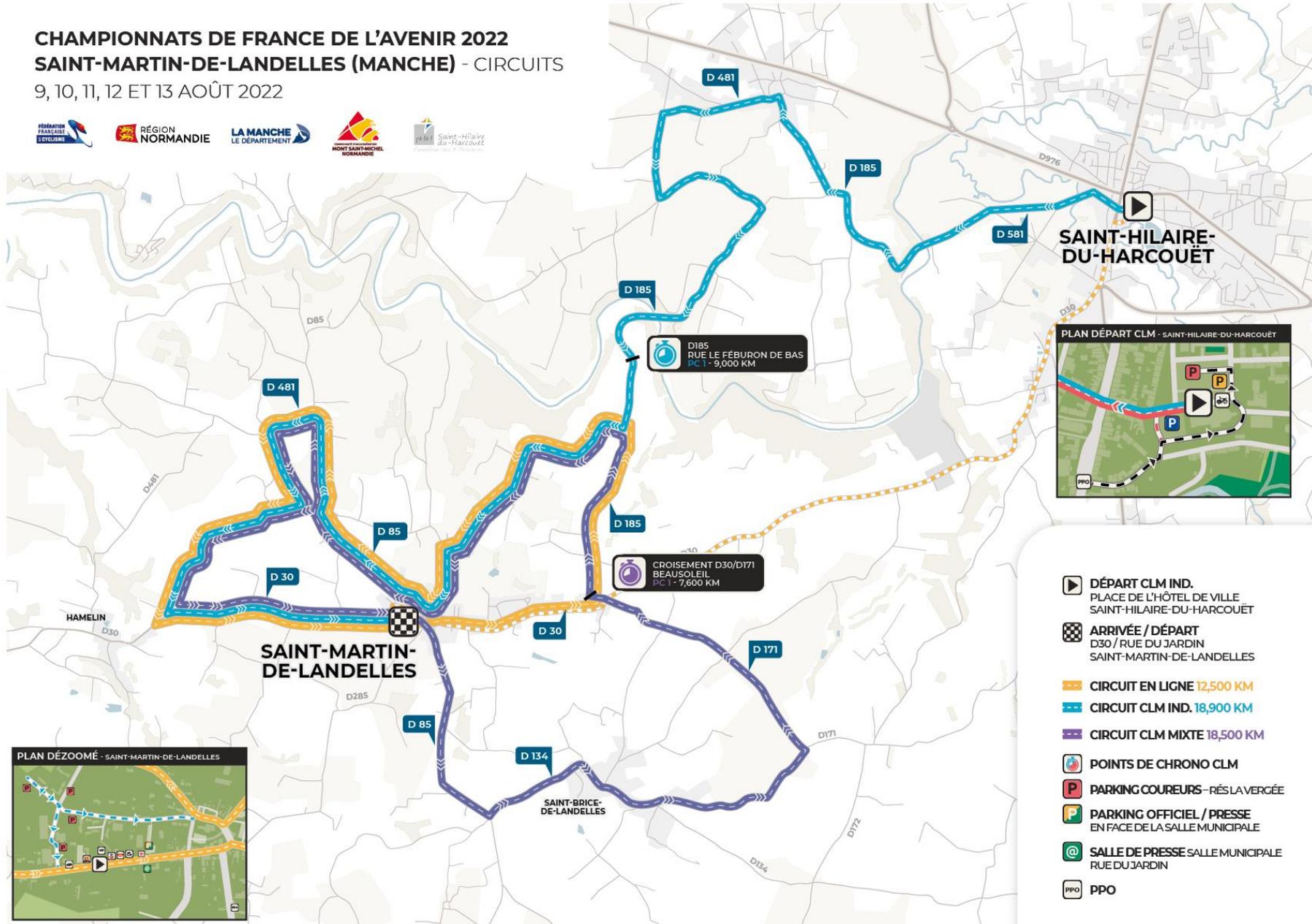
**DÉRIV. RETOUR PARKING COUREURS**

**ACCÈS SALLE DE PRESSE/PERMANENCE**

**ACCÈS PARKING INVITÉS/PRESSE**

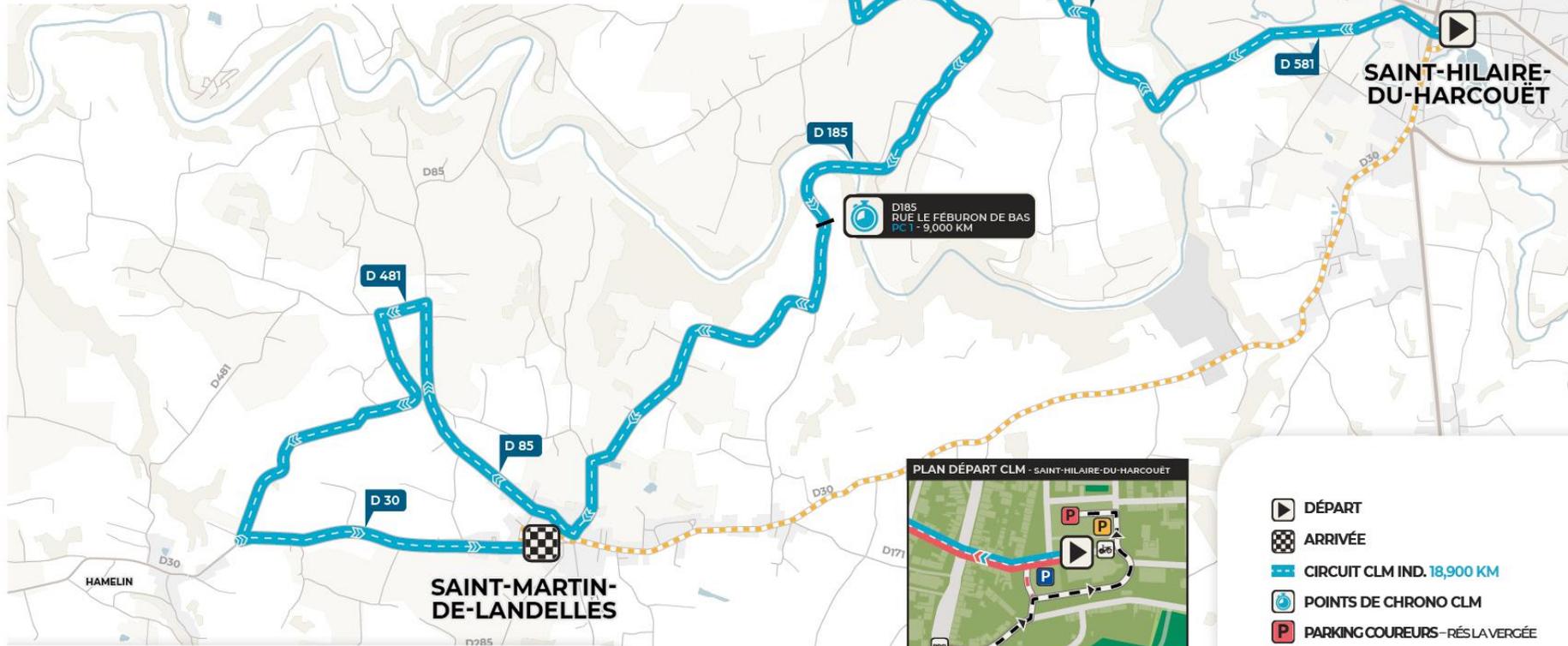
**VIP ESPACE VIP**

## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - CIRCUITS 9, 10, 11, 12 ET 13 AOÛT 2022



- DÉPART CLM IND.  
PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE  
SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT
- ARRIVÉE / DÉPART  
D30 / RUE DU JARDIN  
SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES
- CIRCUIT EN LIGNE 12,500 KM
- CIRCUIT CLM IND. 18,900 KM
- CIRCUIT CLM MIXTE 18,500 KM
- POINTS DE CHRONO CLM
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERCÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE  
EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE
- SALLE DE PRESSE SALLE MUNICIPALE  
RUE DU JARDIN
- PPO

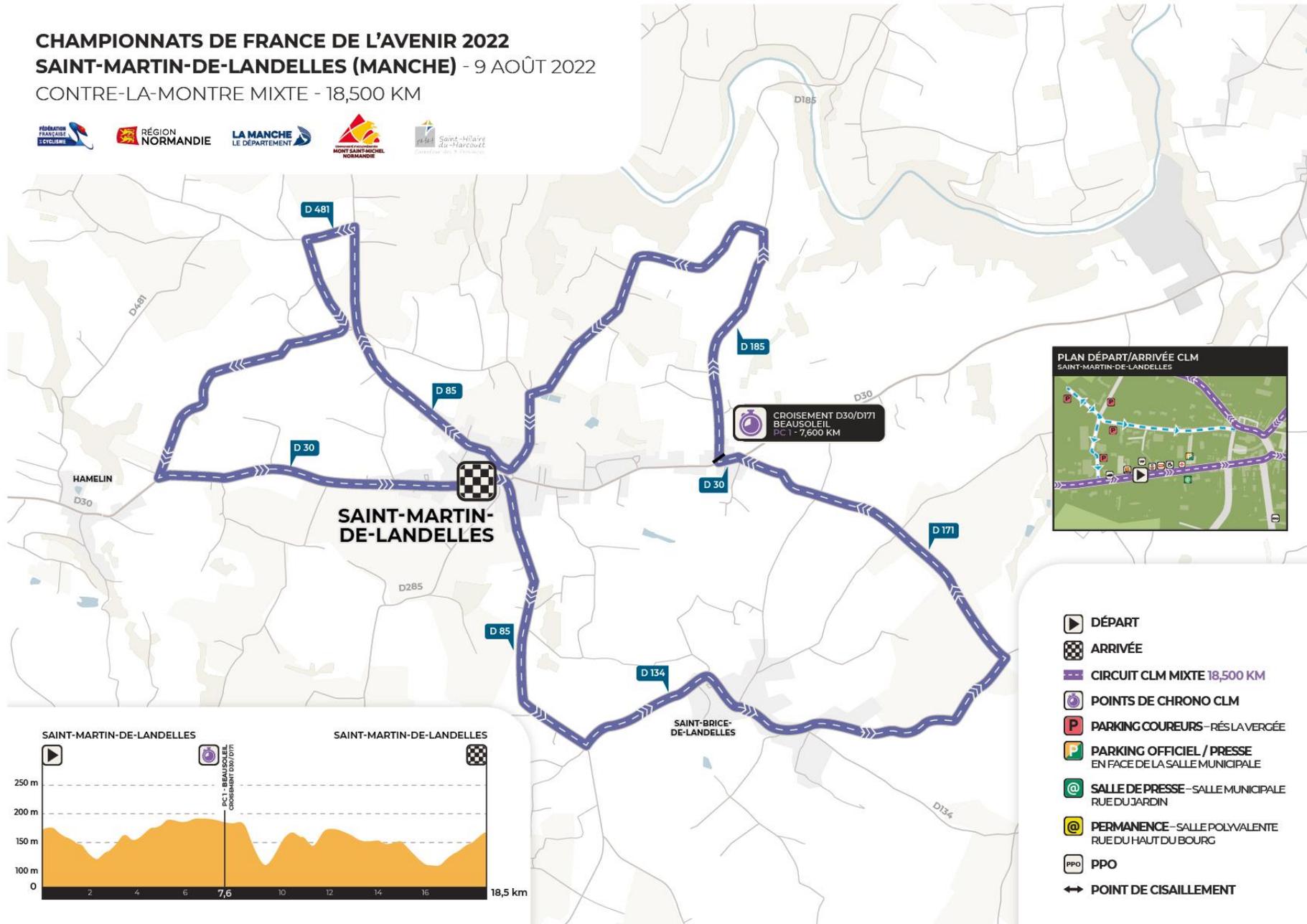
## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 11 AOÛT 2022 CONTRE-LA-MONTRE INDIVIDUELS - 18,900 KM



- DÉPART
- ARRIVÉE
- CIRCUIT CLM IND. 18,900 KM
- POINTS DE CHRONO CLM
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO
- POINT DE CISAILLEMENT
- RETOUR DÉPART CLM / RETOUR MOTO



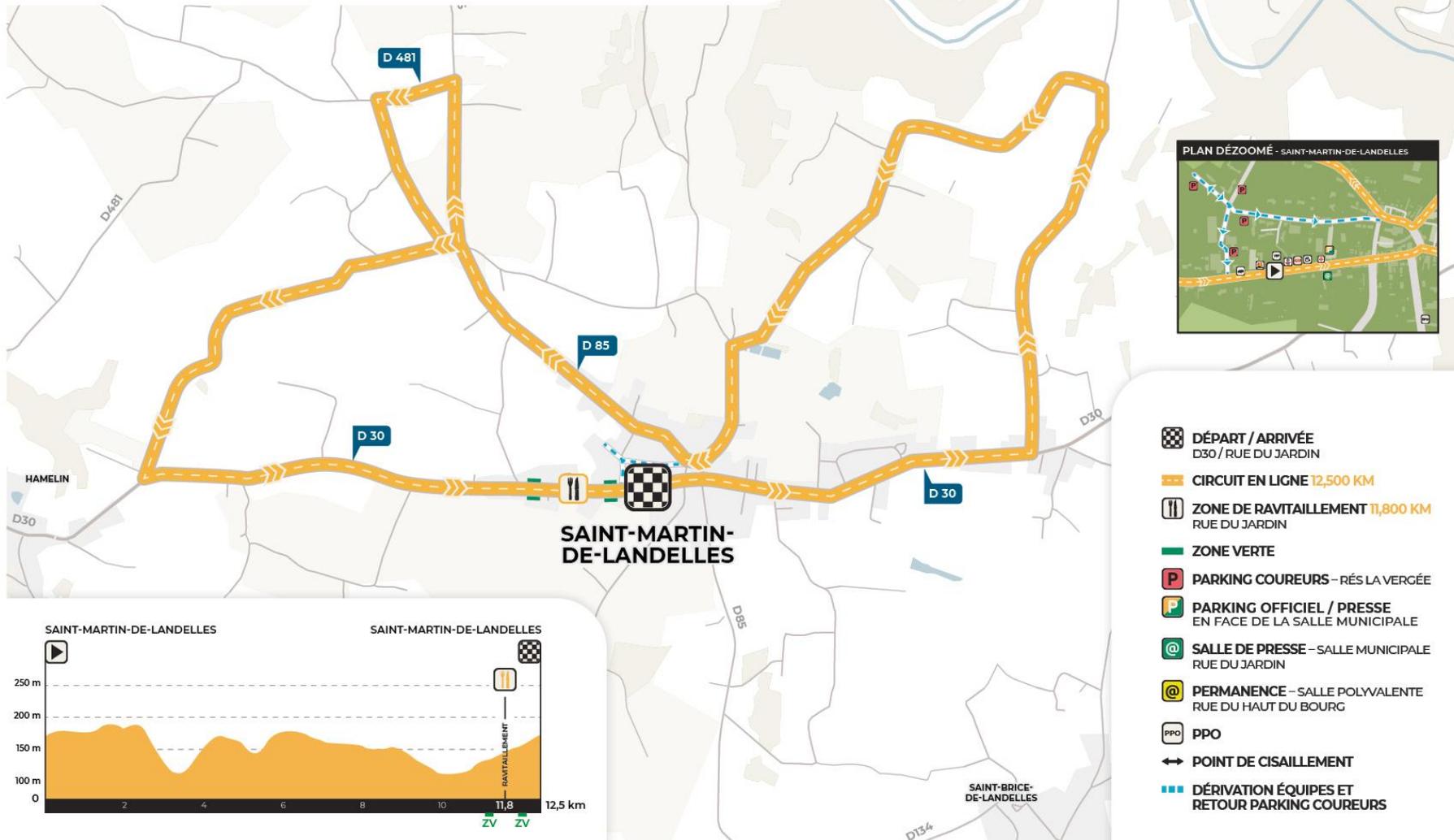
## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 9 AOÛT 2022 CONTRE-LA-MONTRE MIXTE - 18,500 KM



- DÉPART
- ARRIVÉE
- CIRCUIT CLM MIXTE 18,500 KM
- POINTS DE CHRONO CLM
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO
- POINT DE CISAILLEMENT



## CHAMPIONNATS DE FRANCE DE L'AVENIR 2022 SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES (MANCHE) - 10, 12 ET 13 AOÛT 2022 ÉPREUVES EN LIGNE - CIRCUIT DE 12,500 KM



- DÉPART / ARRIVÉE  
D30 / RUE DU JARDIN
- CIRCUIT EN LIGNE 12,500 KM
- ZONE DE RAVITAILLEMENT 11,800 KM  
RUE DU JARDIN
- ZONE VERTE
- PARKING COUREURS - RÉS LA VERGÉE
- PARKING OFFICIEL / PRESSE  
EN FACE DE LA SALLE MUNICIPALE
- SALLE DE PRESSE - SALLE MUNICIPALE  
RUE DU JARDIN
- PERMANENCE - SALLE POLYVALENTE  
RUE DU HAUT DU BOURG
- PPO
- POINT DE CISAILLEMENT
- DÉRIVATION ÉQUIPES ET  
RETOUR PARKING COUREURS

## CLM INDIVIDUEL ESPOIRS FEMMES

JEUDI 11 AOÛT

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE

## ITINÉRAIRE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		PREMIER COUREUR		DERNIER COUREUR	
						38	42	38	42
	0,00	18,90	SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		10:43	10:43	11:06	11:06
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻ ↑	10:43	10:43	11:06	11:06
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	10:43	10:43	11:06	11:06
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	10:49	10:48	11:12	11:11
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	10:51	10:50	11:14	11:13
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	10:52	10:51	11:15	11:14
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	10:53	10:52	11:16	11:15
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		10:57	10:55	11:20	11:18
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	10:58	10:56	11:21	11:19
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	11:01	10:59	11:24	11:22
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	11:02	11:00	11:25	11:23
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	11:05	11:03	11:28	11:26
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	11:05	11:03	11:28	11:26
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	11:06	11:04	11:29	11:27
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	11:09	11:07	11:32	11:30
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		11:12	11:09	11:35	11:32
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Arrivée CLM ESPOIRS FEMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:12	11:10	11:35	11:33

## CLM INDIVIDUEL ESPOIRS HOMMES

JEUDI 11 AOÛT

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

# ITINÉRAIRE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		PREMIER COUREUR		DERNIER COUREUR	
						43	46	43	46
	0,00	18,90	SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		11:14	11:14	12:32	12:32
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻ ↑	11:14	11:14	12:32	12:32
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	11:14	11:14	12:32	12:32
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	11:19	11:19	12:37	12:37
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	11:21	11:20	12:39	12:38
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	11:22	11:21	12:40	12:39
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	11:23	11:23	12:41	12:41
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		11:26	11:25	12:44	12:43
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	11:27	11:26	12:45	12:44
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	11:30	11:29	12:48	12:47
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	11:30	11:29	12:48	12:47
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	11:33	11:32	12:51	12:50
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	11:34	11:32	12:52	12:50
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	11:35	11:33	12:53	12:51
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	11:37	11:35	12:55	12:53
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		11:40	11:38	12:58	12:56
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Arrivée CLM ESPOIRS HOMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:40	11:38	12:58	12:56

## CLM INDIVIDUEL JUNIORS FEMMES

JEUDI 11 AOÛT

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE

## ITINÉRAIRE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		PREMIER COUREUR		DERNIER COUREUR	
						36	40	36	40
	0,00	18,90	SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		9:00	9:00	9:30	9:30
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻ ↑	9:00	9:00	9:30	9:30
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	9:00	9:00	9:30	9:30
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	9:06	9:06	9:36	9:36
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	9:08	9:07	9:38	9:37
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	9:09	9:08	9:39	9:38
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	9:11	9:10	9:41	9:40
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		9:15	9:13	9:45	9:43
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	9:15	9:14	9:45	9:44
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:19	9:17	9:49	9:47
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:20	9:18	9:50	9:48
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:23	9:21	9:53	9:51
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	9:24	9:21	9:54	9:51
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:25	9:22	9:55	9:52
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:28	9:25	9:58	9:55
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		9:31	9:28	10:01	9:58
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Arrivée CLM JUNIORS FEMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:31	9:28	10:01	9:58

## CLM INDIVIDUEL JUNIORS HOMMES

JEUDI 11 AOÛT

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

# ITINÉRAIRE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		PREMIER COUREUR		DERNIER COUREUR	
						41	43	41	43
	0,00	18,90	SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUET	DEPART CLM - Place de la Motte (en face marches de l'église)		9:38	9:38	10:40	10:40
0,15	0,15	18,75	SAINT-HILAIRE	Rond - Point Rue Waldeck Rousseau	↻↑	9:38	9:38	10:40	10:40
0,10	0,25	18,65	SAINT-HILAIRE	D581E - Rue du Gué	↑	9:38	9:38	10:40	10:40
3,90	4,15	14,75	VIREY	D185 x D481 - 1 Rue de l'Eglise (cimetière Virey)	←	9:44	9:43	10:46	10:45
1,00	5,15	13,75	VIREY	D481 - La Croix Jeanne	←	9:45	9:45	10:47	10:47
0,75	5,90	13,00	VIREY	C - La Croix Guillaume (route des étangs)	←	9:46	9:46	10:48	10:48
1,00	6,90	12,00	VIREY	D185 - Les Etangs	→	9:48	9:47	10:50	10:49
2,10	9,00	9,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTÉRMÉDIAIRE D185 - Le Feburon de Bas (à gauche)		9:51	9:50	10:53	10:52
0,50	9,50	9,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Carrefour de la Charbonnière (Le CLM Mixte arrive d'en face)	→	9:51	9:51	10:53	10:53
2,10	11,60	7,30	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:54	9:54	10:56	10:56
0,50	12,10	6,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:55	9:54	10:57	10:56
2,00	14,10	4,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:58	9:57	11:00	10:59
0,30	14,40	4,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	→	9:59	9:58	11:01	11:00
0,65	15,05	3,85	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	10:00	9:59	11:02	11:01
1,75	16,80	2,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	10:02	10:01	11:04	11:03
2,00	18,80	0,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DÉRIVATION (à gauche - Société Mangeas)		10:05	10:04	11:07	11:06
0,10	18,90	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Arrivée CLM JUNIORS HOMMES D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:05	10:04	11:07	11:06

## CLM PAR EQUIPES JUNIORS MIXTE EN RELAI

MARDI 9 AOÛT

# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		PREMIER COUREUR		DERNIER COUREUR	
						39	45	39	45
	0,00	18,50	SAINT-MARTIN-DE-LANDELLES	DEPART CLM PAR EQUIPE MIXTE JUNIORS EN RELAI D30 - Rue du Jardin		14:30	14:30	17:06	17:06
0,25	0,25	18,25	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Route de Montgoutin	→	14:30	14:30	17:06	17:06
1,91	2,16	16,34	ST-BRICE-DE-LANDELLES	D134 - Carrefour Plancheval / La Sansonnière	←	14:33	14:32	17:09	17:08
1,64	3,80	14,70	ST-BRICE-DE-LANDELLES	C102 - Les Roches Blanches (calvaire)	←	14:35	14:35	17:11	17:11
1,50	5,30	13,20	ST-BRICE-DE-LANDELLES	D171 - Carrefour Belle-épine / La croix du Chesnais	←	14:38	14:37	17:14	17:13
2,15	7,45	11,05	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Beausoleil / Les Ouches	←	14:41	14:39	17:17	17:15
0,10	7,55	10,95	ST MARTIN DE LANDELLES	POINT DE CHRONOMÉTRAGE INTERMÉDIAIRE D30 - Parking à droite		14:41	14:40	17:17	17:16
0,05	7,60	10,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Beausoleil	→	14:41	14:40	17:17	17:16
1,55	9,15	9,35	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - La Charbonnière (Le CLM Ind arrive d'en face)	←	14:44	14:42	17:20	17:18
2,10	11,25	7,25	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	14:47	14:45	17:23	17:21
0,55	11,80	6,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	14:48	14:45	17:24	17:21
2,00	13,80	4,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	14:51	14:48	17:27	17:24
0,30	14,10	4,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	14:51	14:48	17:27	17:24
0,65	14,75	3,75	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	14:52	14:49	17:28	17:25
1,65	16,40	2,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	14:55	14:51	17:31	17:27
2,00	18,40	0,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 - DERIVATION (à gauche - Société Mangeas)		14:58	14:54	17:34	17:30
0,10	18,50	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	ARRIVÉE CLM PAR EQUIPES MIXTE EN RELAI D30 - Rue du Jardin - (après le Proxi Market)		14:58	14:54	17:34	17:30

## COURSE EN LIGNE CADETS

SAMEDI 13 AOÛT

# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		37	38	39	40	41
	0,00	75,00	ST-MARTINDELANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
0,30	0,30	74,70	ST-MARTINDELANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
1,32	1,62	73,38	ST-MARTINDELANDELLES	D185 - Beau soleil	←	9:02	9:02	9:02	9:02	9:02
1,58	3,20	71,80	ST-MARTINDELANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	9:05	9:05	9:04	9:04	9:04
2,10	5,30	69,70	ST-MARTINDELANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:08	9:08	9:08	9:07	9:07
0,50	5,80	69,20	ST-MARTINDELANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:09	9:09	9:08	9:08	9:08
2,00	7,80	67,20	ST-MARTINDELANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:12	9:12	9:12	9:11	9:11
0,30	8,10	66,90	ST-MARTINDELANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	9:13	9:12	9:12	9:12	9:11
0,65	8,75	66,25	ST-MARTINDELANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:14	9:13	9:13	9:13	9:12
1,65	10,40	64,60	ST-MARTINDELANDELLES	D30 - Isambart	←	9:16	9:16	9:16	9:15	9:15
1,50	11,90	63,10	ST-MARTINDELANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		9:19	9:18	9:18	9:17	9:17
0,50	12,40	62,60	ST-MARTINDELANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		9:20	9:19	9:19	9:18	9:18
0,10	12,50	62,50	ST-MARTINDELANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:20	9:19	9:19	9:18	9:18
12,50	25,00	50,00	ST-MARTINDELANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:40	9:39	9:38	9:37	9:36
12,50	37,50	37,50	ST-MARTINDELANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:00	9:59	9:57	9:56	9:54
12,50	50,00	25,00	ST-MARTINDELANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:21	10:18	10:16	10:15	10:13
12,50	62,50	12,50	ST-MARTINDELANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:41	10:38	10:36	10:33	10:31
12,50	75,00	0,00	ST-MARTINDELANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		11:01	10:58	10:55	10:52	10:49

## COURSE EN LIGNE ESPOIRS FEMMES

MERCREDI 10 AOÛT

# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		35	36	37	38	39
	0,00	100,00	ST-MARTINDE LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
0,30	0,30	99,70	ST-MARTINDE LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
1,32	1,62	98,38	ST-MARTINDE LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	9:02	9:02	9:02	9:02	9:02
1,58	3,20	96,80	ST-MARTINDE LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	9:05	9:05	9:05	9:05	9:04
2,10	5,30	94,70	ST-MARTINDE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:09	9:08	9:08	9:08	9:08
0,50	5,80	94,20	ST-MARTINDE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:09	9:09	9:09	9:09	9:08
2,00	7,80	92,20	ST-MARTINDE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:13	9:13	9:12	9:12	9:12
0,30	8,10	91,90	ST-MARTINDE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	9:13	9:13	9:13	9:12	9:12
0,65	8,75	91,25	ST-MARTINDE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:15	9:14	9:14	9:13	9:13
1,65	10,40	89,60	ST-MARTINDE LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:17	9:17	9:16	9:16	9:16
1,50	11,90	88,10	ST-MARTINDE LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		9:20	9:19	9:19	9:18	9:18
0,50	12,40	87,60	ST-MARTINDE LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		9:21	9:20	9:20	9:19	9:19
0,10	12,50	87,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:21	9:20	9:20	9:19	9:19
12,50	25,00	75,00	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:42	9:41	9:40	9:39	9:38
12,50	37,50	62,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:04	10:02	10:00	9:59	9:57
12,50	50,00	50,00	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:25	10:23	10:21	10:18	10:16
12,50	62,50	37,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:47	10:44	10:41	10:38	10:36
12,50	75,00	25,00	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:08	11:05	11:01	10:58	10:55
12,50	87,50	12,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		11:30	11:25	11:21	11:18	11:14
12,50	100,00	0,00	ST-MARTINDE LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		11:51	11:46	11:42	11:37	11:33

## COURSE EN LIGNE ESPOIRS HOMMES

MERCREDI 10 AOÛT

# ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		39	40	41	42	43
	0,00	162,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
0,30	0,30	162,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
1,32	1,62	160,88	ST-MARTIN DE LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	13:02	13:02	13:02	13:02	13:02
1,58	3,20	159,30	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	13:04	13:04	13:04	13:04	13:04
2,10	5,30	157,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	13:08	13:07	13:07	13:07	13:07
0,50	5,80	156,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	13:08	13:08	13:08	13:08	13:08
2,00	7,80	154,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	13:12	13:11	13:11	13:11	13:10
0,30	8,10	154,40	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	13:12	13:12	13:11	13:11	13:11
0,65	8,75	153,75	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	13:13	13:13	13:12	13:12	13:12
1,65	10,40	152,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	13:16	13:15	13:15	13:14	13:14
1,50	11,90	150,60	ST-MARTIN DE LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		13:18	13:17	13:17	13:17	13:16
0,50	12,40	150,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		13:19	13:18	13:18	13:17	13:17
0,10	12,50	150,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:19	13:18	13:18	13:17	13:17
12,50	25,00	137,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:38	13:37	13:36	13:35	13:34
12,50	37,50	125,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:57	13:56	13:54	13:53	13:52
12,50	50,00	112,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:16	14:15	14:13	14:11	14:09
12,50	62,50	100,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:36	14:33	14:31	14:29	14:27
12,50	75,00	87,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:55	14:52	14:49	14:47	14:44
12,50	87,50	75,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:14	15:11	15:08	15:05	15:02
12,50	100,00	62,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 9 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:33	15:30	15:26	15:22	15:19
12,50	112,50	50,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 10 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:53	15:48	15:44	15:40	15:36
12,50	125,00	37,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 11 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:12	16:07	16:02	15:58	15:54
12,50	137,50	25,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 12 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:31	16:26	16:21	16:16	16:11
12,50	150,00	12,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 13 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:50	16:45	16:39	16:34	16:29
12,50	162,50	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		17:10	17:03	16:57	16:52	16:46

## COURSE EN LIGNE JUNIORS FEMMES

VENDREDI 12 AOÛT

## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		33	34	35	36	37
	0,00	75,00	ST-MARTINDE LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		16:15	16:15	16:15	16:15	16:15
0,30	0,30	74,70	ST-MARTINDE LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	16:15	16:15	16:15	16:15	16:15
1,32	1,62	73,38	ST-MARTINDE LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	16:17	16:17	16:17	16:17	16:17
1,58	3,20	71,80	ST-MARTINDE LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	16:20	16:20	16:20	16:20	16:20
2,10	5,30	69,70	ST-MARTINDE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	16:24	16:24	16:24	16:23	16:23
0,50	5,80	69,20	ST-MARTINDE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	16:25	16:25	16:24	16:24	16:24
2,00	7,80	67,20	ST-MARTINDE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	16:29	16:28	16:28	16:28	16:27
0,30	8,10	66,90	ST-MARTINDE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	16:29	16:29	16:28	16:28	16:28
0,65	8,75	66,25	ST-MARTINDE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	16:30	16:30	16:30	16:29	16:29
1,65	10,40	64,60	ST-MARTINDE LANDELLES	D30 - Isambart	←	16:33	16:33	16:32	16:32	16:31
1,50	11,90	63,10	ST-MARTINDE LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		16:36	16:36	16:35	16:34	16:34
0,50	12,40	62,60	ST-MARTINDE LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		16:37	16:36	16:36	16:35	16:35
0,10	12,50	62,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		16:37	16:37	16:36	16:35	16:35
12,50	25,00	50,00	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:00	16:59	16:57	16:56	16:55
12,50	37,50	37,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:23	17:21	17:19	17:17	17:15
12,50	50,00	25,00	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		17:45	17:43	17:40	17:38	17:36
12,50	62,50	12,50	ST-MARTINDE LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		18:08	18:05	18:02	17:59	17:56
12,50	75,00	0,00	ST-MARTINDE LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		18:31	18:27	18:23	18:20	18:16

## COURSE EN LIGNE JUNIORS HOMMES

VENREDI 12 AOÛT

## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		37	38	39	40	41
	0,00	125,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
0,30	0,30	124,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
1,32	1,62	123,38	ST-MARTIN DE LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	12:02	12:02	12:02	12:02	12:02
1,58	3,20	121,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	12:05	12:05	12:04	12:04	12:04
2,10	5,30	119,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	12:08	12:08	12:08	12:07	12:07
0,50	5,80	119,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	12:09	12:09	12:08	12:08	12:08
2,00	7,80	117,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	12:12	12:12	12:12	12:11	12:11
0,30	8,10	116,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	12:13	12:12	12:12	12:12	12:11
0,65	8,75	116,25	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	12:14	12:13	12:13	12:13	12:12
1,65	10,40	114,60	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	12:16	12:16	12:16	12:15	12:15
1,50	11,90	113,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		12:19	12:18	12:18	12:17	12:17
0,50	12,40	112,60	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		12:20	12:19	12:19	12:18	12:18
0,10	12,50	112,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		12:20	12:19	12:19	12:18	12:18
12,50	25,00	100,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		12:40	12:39	12:38	12:37	12:36
12,50	37,50	87,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:00	12:59	12:57	12:56	12:54
12,50	50,00	75,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 5 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:21	13:18	13:16	13:15	13:13
12,50	62,50	62,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 6 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		13:41	13:38	13:36	13:33	13:31
12,50	75,00	50,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 7 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:01	13:58	13:55	13:52	13:49
12,50	87,50	37,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 8 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:21	14:18	14:14	14:11	14:08
12,50	100,00	25,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 9 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		14:42	14:37	14:33	14:30	14:26
12,50	112,50	12,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 10 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		15:02	14:57	14:53	14:48	14:44
12,50	125,00	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		15:22	15:17	15:12	15:07	15:02

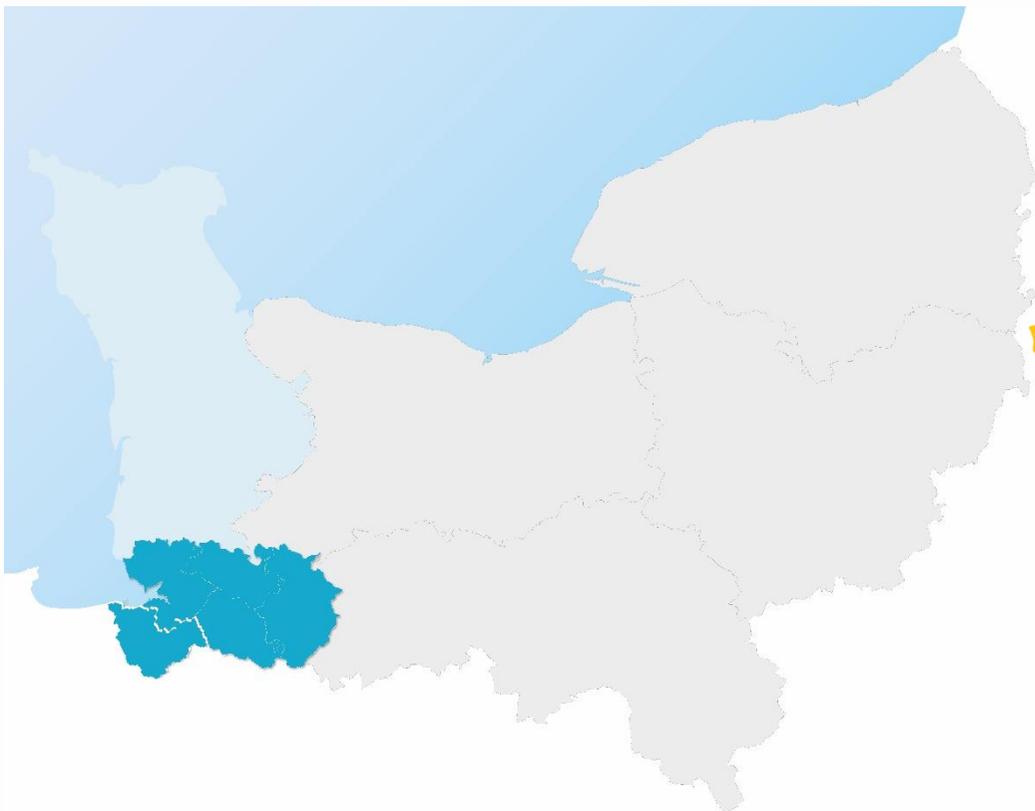
## COURSE EN LIGNE MINIMES/CADETTES

VENDREDI 12 AOÛT

## ITINÉRAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION  
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM	KM PARCOURUS	KM À PARCOURIR	COMMUNES	ITINÉRAIRE		33	34	35	36	37
	0,00	50,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	DEPART - D30 - 19 Rue du Jardin		9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
0,30	0,30	49,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	D285 - Route de Saint-Georges (Passage Piéton) - Passage Centre bourg	↑	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
1,32	1,62	48,38	ST-MARTIN DE LANDELLES	D185 - Beau soleil	←	9:32	9:32	9:32	9:32	9:32
1,58	3,20	46,80	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - La Charbonnière	←	9:35	9:35	9:35	9:35	9:35
2,10	5,30	44,70	ST-MARTIN DE LANDELLES	C6 - Bas de la Pigeonnière	←	9:39	9:39	9:39	9:38	9:38
0,50	5,80	44,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	D85 - Haut de la Pigeonnière	→	9:40	9:40	9:39	9:39	9:39
2,00	7,80	42,20	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481 - Vers Hamelin (Ange Michel)	←	9:44	9:43	9:43	9:43	9:42
0,30	8,10	41,90	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Les Froidrières, La Dorais	←	9:44	9:44	9:43	9:43	9:43
0,65	8,75	41,25	ST-MARTIN DE LANDELLES	D481E2 - Croix du Patis x La Dorais	→	9:45	9:45	9:45	9:44	9:44
1,65	10,40	39,60	ST-MARTIN DE LANDELLES	D30 - Isambart	←	9:48	9:48	9:47	9:47	9:46
1,50	11,90	38,10	ST-MARTIN DE LANDELLES	<b>ZONE DE RAVITAILLEMENT</b> Lieu : D475 - KM 11,800 au KM 12,100 Début : Juste avant l'entrée à Saint Martin de Landelles 50m de Zone verte avant et 50m de Zone verte après la zone de ravitaillement		9:51	9:51	9:50	9:49	9:49
0,50	12,40	37,60	ST-MARTIN DE LANDELLES	Rue du Jardin D30 // DERIVATION (à gauche- Société Mangeas)		9:52	9:51	9:51	9:50	9:50
0,10	12,50	37,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 2 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		9:52	9:52	9:51	9:50	9:50
12,50	25,00	25,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 3 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:15	10:14	10:12	10:11	10:10
12,50	37,50	12,50	ST-MARTIN DE LANDELLES	Début du 4 <sup>ème</sup> Tour - D30 - Rue du Jardin (Juste après le Proxi Market)		10:38	10:36	10:34	10:32	10:30
12,50	50,00	0,00	ST-MARTIN DE LANDELLES	ARRIVÉE - D30 - Rue du Jardin // (Juste après le Proxi Market)		11:00	10:58	10:55	10:53	10:51



## ACCREDITATIONS PRESSE

### PROCÉDURE

**Demande d'accréditation** à remplir en ligne via le formulaire suivant : [cliquez ici !](#) avant le :

**mardi 2 août 2022**

Pour les journalistes non cartés, merci de joindre obligatoirement **un courrier accréditif du rédacteur en chef**.

→ Retrait des accréditations sur place

### INFORMATIONS PRESSE

**Photographes** : Retrait des chasubles en salle de presse sur présentation de la carte de presse et en échange d'une caution.

**Salle de Presse** : Salle Inter Générationnelle

**Salle de permanence** : Salle Polyvalente

**Salle d'interviews** : Camion presse (Tendance Ouest)

**Véhicules Presse** : pour les épreuves en ligne, dérivation arrivée / Des véhicules neutres seront à disposition.

Pour l'usage des 2 motos photographes, réservées aux photographes « cartés », il est nécessaire de prévoir votre casque. Aucun casque ne sera prêté sur place.

### HÉBERGEMENTS

**Office du Tourisme** : <https://www.ot-montsaintmichel.com/je-prepare/nos-hebergements/>

CHAMPIONNATS DE FRANCE  
DE L'AVENIR

PREZ-LE-BOCAGE-PRÉAUX  
2021



Championnats de France  
Espoirs Homme

-00h06'30

Mercredi 10 août  
Epreuves Espoirs  
En direct sur Sport en France

9, 11, 12 et 13 août  
Toutes les épreuves  
En direct sur le Facebook de la FFC et sur Vélo + TV

**VÉLO+**  
TV  
BY FFC

**SPORT EN FRANCE**  
LA CHAÎNE DU MOUVEMENT SPORTIF

## ORGANISATEURS

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES OFFICIELS





## CONTACTS

### ORGANISATION

Nicolas ANDRE- Directeur des Évènements et de la Réglementation Sportive  
n.andre@ffc.fr

Alexandre FOUREZ - Responsable Route  
a.fourez@ffc.fr / +33.(0)1.81.88.09.35

### MEDIA / PARTENARIATS

Alexis MICHEL - Responsable marketing  
a.michel@ffc.fr / +33.(0)1.81.88.09.56

Coline BRIQUET - Chargée de communication  
c.briquet@ffc.fr / 06.99.18.08.94

Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines  
1, rue Laurent Fignon  
78180 Montigny le Bretonneux  
<http://www.ffc.fr>