

FICHE PRATIQUE SUIVI CLM

NOM :	PRENOM :	DATE :
--------------	-----------------	---------------

Fiche 2 : Ma préférence de coaching

(la tonalité, les mots, consignes techniques, encouragements, messages motivationnels, etc ...)

L'athlète doit écrire sa préférence de coaching afin que tout entraîneur ait connaissance de ses besoins et ses attentes

LES CONSIGNES QUE JE SOUHAITE ENTENDRE AU COURS DU CLM	LES CONSIGNES QUE JE NE SOUHAITE PAS ENTENDRE AU COURS DU CLM

Evaluation constructive pour progresser ensemble sur le coaching

Le débriefing « athlète-coach » peut se faire « à chaud », tout de suite après la course, et/ou « à froid » quelques heures après la course.

NOM ET DATE DU CLM :

QUELS SONT LES ELEMENTS INTERESSANTS ET POSITIFS A RENFORCER ?	QUELS SONT LES POINTS A AMELIORER ?