



MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES

Liberté
Égalité
Fraternité



AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

PÔLE FRANCE

CYCLISME OUTRE-MER BOURGES

- ACCOMPAGNER LES FORTS POTENTIELS
VERS LA RÉUSSITE SPORTIVE ET SCOLAIRE
- FORMER LES SPORTIFS·VES DE LA RELÈVE
VERS L'ACCESSION AU TRÈS HAUT NIVEAU
- PROPOSER UNE EXPÉRIENCE DE VIE
POUR DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES





PRÉSENTATION

Le Pôle France Cyclisme Outre-Mer (PFCOM) est une structure identifiée dans le programme d'Excellence du Projet de Performance Fédéral (PPF) de la Fédération Française de Cyclisme qui accompagne, de façon prioritaire, les meilleurs cyclistes ultramarins. Il s'inscrit dans la stratégie du programme « Relève » de la filière piste.

Au PFCOM, la piste représente un objectif à part entière, particulièrement pour les disciplines du sprint. Mais c'est aussi un formidable outil de travail pour le cycliste qui souhaite apprendre à rouler vite pour performer et remplir ses objectifs sur la route. Il est basé au CREPS Centre-Val-De-Loire de Bourges en raison des équipements de proximité et des conditions optimales d'accompagnement proposées.



POUR QUI ?

Pour être éligible à l'entrée au Pôle, le ou la jeune athlète doit être âgé-e entre 15 et 19 ans, prioritairement inscrit-e sur la liste de haut niveau du Ministère des Sports ou listé-e-s Espoirs. L'athlète doit suivre un projet scolaire, avoir un potentiel physique identifié par la FFC et être déterminé-e à vivre un projet de haut niveau éloigné-e de sa famille.



NOS SERVICES

Suivi scolaire

La scolarité peut se dérouler dans deux établissements :

- **Lycée Alain Fournier** situé à 500m du CREPS. Filières générales.
- **Lycée Marguerite de Navarre**, dans le centre de Bourges, accessible via les transports en commun. Filières générales et technologiques (STMG).

Plusieurs autres établissements permettent de suivre d'autres formations, notamment en filière professionnelle et post-Baccalauréat.

Le suivi scolaire est assuré par le service scolarité du CREPS.

Hébergement

Internat et réfectoire au sein du CREPS Centre - Val de Loire. Chambres doubles. Surveillance assurée tous les soirs. Possibilité pour les athlètes d'être hébergés les week-ends et vacances scolaires.

Dotation Matérielle

Matériel mis à disposition par la Fédération : vélos de piste, roues, plateaux, home-trainer, textile, nutrition.

Suivi sportif

Sous la coordination d'encadrants diplômés d'État. Plateforme de suivi des entraînements, coordination des activités avec le club d'appartenance ou d'accueil, entretiens individuels, évaluations trimestrielles, réunions collectives. Suivi en préparation mentale.

Suivi Médical

Surveillance Médicale Règlementaire obligatoire.

Les frais sont pris en charge par la FFC pour les athlètes listés. Collaboration entre le service médical du CREPS et les différents intervenants FFC (médecins, kinésithérapeutes).

Suivi psychologique et kinésithérapique.

Accès à l'espace balnéothérapie du CREPS.

Sites d'entraînement

Vélodrome de Bourges (200m, couvert), salle de musculation, routes propices aux sorties d'endurance en périphérie du vélodrome, engin motorisé, salle de soins, garage à vélo et atelier.



NOTRE ÉQUIPE D'ENCADREMENT

L'encadrement sportif est assuré par François LAMIRAUD, responsable, Corentin DAVY et Gilles SUARES, entraîneurs. Des assistants à la performance complètent ponctuellement notre équipe.



NOS TARIFS

La participation de la famille aux frais du PFCOM s'élève à **275 € / athlète et par mois** (sur 11 mois).

Des aides au financement sont possibles auprès des organismes suivants : ANS, collectivités territoriales, comité régional.

INFORMATIONS : François LAMIRAUD - ✉ f.lamiraud@ffc.fr

PÔLE FRANCE CYCLISME OUTRE-MER

CREPS Centre Val de Loire - 48 avenue du Maréchal Juin, 18000 BOURGES

✕ @PFCOM_FFC - [f](https://www.facebook.com/PoleFranceCyclismeOutreMer) PoleFranceCyclismeOutreMer - [@](https://www.instagram.com/pole_france_cyclisme_outremer) pole_france_cyclisme_outremer

