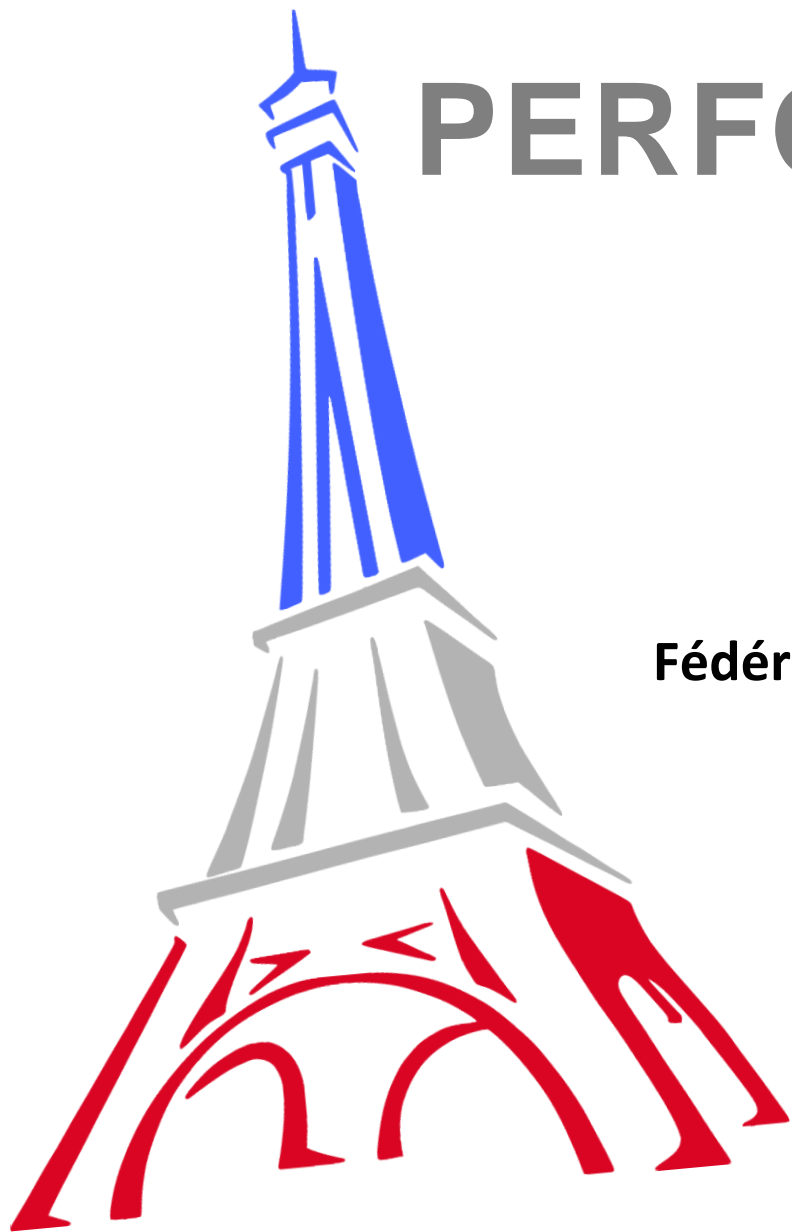


PROJET

PERFORMANCE

FEDERAL

Fédération Française de Cyclisme



2021 / 2025

PARTIE STRATEGIQUE

Basée sur la méthode ORfèvre

I. BILAN

- 1. Debriefing des Jeux Olympiques*
- 2. Bilan olympiade*
- 3. Axes d'amélioration*

II. OBJECTIFS STRATEGIQUES DU PPF

I. BILAN

1. Débriefing des Jeux Olympiques

A l'issue des Jeux Olympiques de Tokyo tenu à l'été 2021, l'Equipe de France de cyclisme a remporté deux médailles de bronze sur deux épreuves de piste, en vitesse par équipe et en américaine.

Ces résultats sont une véritable déception au regard des potentiels observés entre 2019 et 2020 (13 médailles et titres aux Championnats du monde dans 8 épreuves olympiques différentes) et des objectifs affichés (6 médailles).

Dans le PPF 2017-2024 de la FFC, il était précisé que « Les Jeux Olympiques de Paris 2024 constituent l'objectif prioritaire. Cependant, il est important que le cyclisme s'inscrive dans une dynamique ascendante de performance dès les Jeux Olympiques de Tokyo 2020 afin de retrouver confiance et sérénité ».

Si les résultats obtenus ne sont pas à la hauteur des objectifs fixés et des attentes, il convient de s'attarder sur la dynamique de performance de l'Equipe de France qui, contrairement aux résultats, démontre des évolutions notables.

Si des dispositifs et des stratégies de performance ont été menés conformément à ce qui a été défini dans le PPF 2017-2024, le besoin de « retrouver confiance et sérénité » est certainement un des enjeux majeurs de l'organisation.

Dans la phase préparatoire des Jeux Olympiques de Tokyo, les phases et méthodologies de bilans spécifiques à cette compétition de référence ont été définies en lien avec l'Agence Nationale du Sport, en particulier sur la base de la méthode ORfèvre.

Néanmoins, les Jeux Olympiques de Tokyo 2021 constituent un échec en matière de résultats. Alors que l'Equipe de France cycliste était la première délégation française en nombre de médaillé-e-s et finalistes mondiaux dans des épreuves olympiques en 2019, seules deux médailles de bronze olympiques (vitesse par équipe masculine & américaine masculine) ont été remportées.

Si les résultats n'ont pas été à la hauteur des objectifs, il convient d'observer que les niveaux de performance de la délégation cycliste ont été très intéressants et, surtout, en très nette progression par rapport aux Jeux Olympiques de Rio. Ainsi, avec 13 places de finalistes en plus des deux podiums, soit 15 sur 19 épreuves (19 finalistes sur 28 titulaires), la France se classe au 4^{ème} rang des nations selon l'indice PO (21^{ème} au classement des médailles).

Excepté en BMX Race, les cyclistes français-es sont en moyenne d'âge (25,4 ans pour l'ensemble de la délégation française, yc BMX Race) plus de 2 ans plus jeunes que les médaillés olympiques (27,4 ans pour l'ensemble des médaillés olympiques). Les médaillés français sont en moyenne plus jeunes de 6 ans que les autres médaillés en vitesse par équipe et de 4 ans pour les médaillés de l'américaine.

Anticipé dans son organisation et dans ses objectifs, le bilan des Jeux Olympiques a été construit avec l'aide demandée auprès de l'Agence Nationale du Sport dans une déclinaison adaptée de la méthode Orfèvre. Ce travail de bilan a cumulé des séances de débriefing à chaud, des travaux d'analyse des performances des français-es et des étrangers et des séquences d'analyse et d'interrogation de l'organisation. Tenu sur une période de 5 mois, ce travail de bilan a permis de

dépasser les stades émotionnels, d'analyser finement les causes et explications des résultats et des performances et de dresser les axes stratégiques de travail pour l'olympiade de Paris 2024.

2. Bilan Olympiade

S'agissant des résultats de l'Equipe de France tout au long de l'olympiade, les collectifs élites et relèves des différentes disciplines cyclistes ont remporté 76 médailles en 2021 sur les compétitions internationales de référence (Championnats, d'Europe, Championnats du monde et Jeux Olympiques).

	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
JO		6				4				1					2
CM	28	53	31	31	38	26	30	25	30	26	33	24	37	21	34
CE	42	44	51	48	44	27	48	32	34	46	28	35	40	15	40
Tot	70	103	82	79	82	57	78	57	64	73	67	59	80	36	76

Tout au long de l'olympiade, des choix ont été réalisés, jusque dans les primes aux résultats, pour prioriser les moyens et les objectifs sur les épreuves cyclistes olympiques, tant dans les collectifs Elites que les collectifs Relève. En 2019 et 2021, l'Equipe de France est revenu sur des niveaux de masses de résultats antérieures à 2013, ceci après une diminution notable en 2017 et surtout en 2018. Néanmoins, les choix opérés ont transformé le profil qualitatif des résultats.

Si, en 2017, 53,6% des médailles mondiales et européennes étaient remportées dans des épreuves inscrites au programme des Jeux Olympiques, en 2021 ce sont 61% des médailles remportées par l'Equipe de France, élites et relèves, qui étaient dans cette cible.

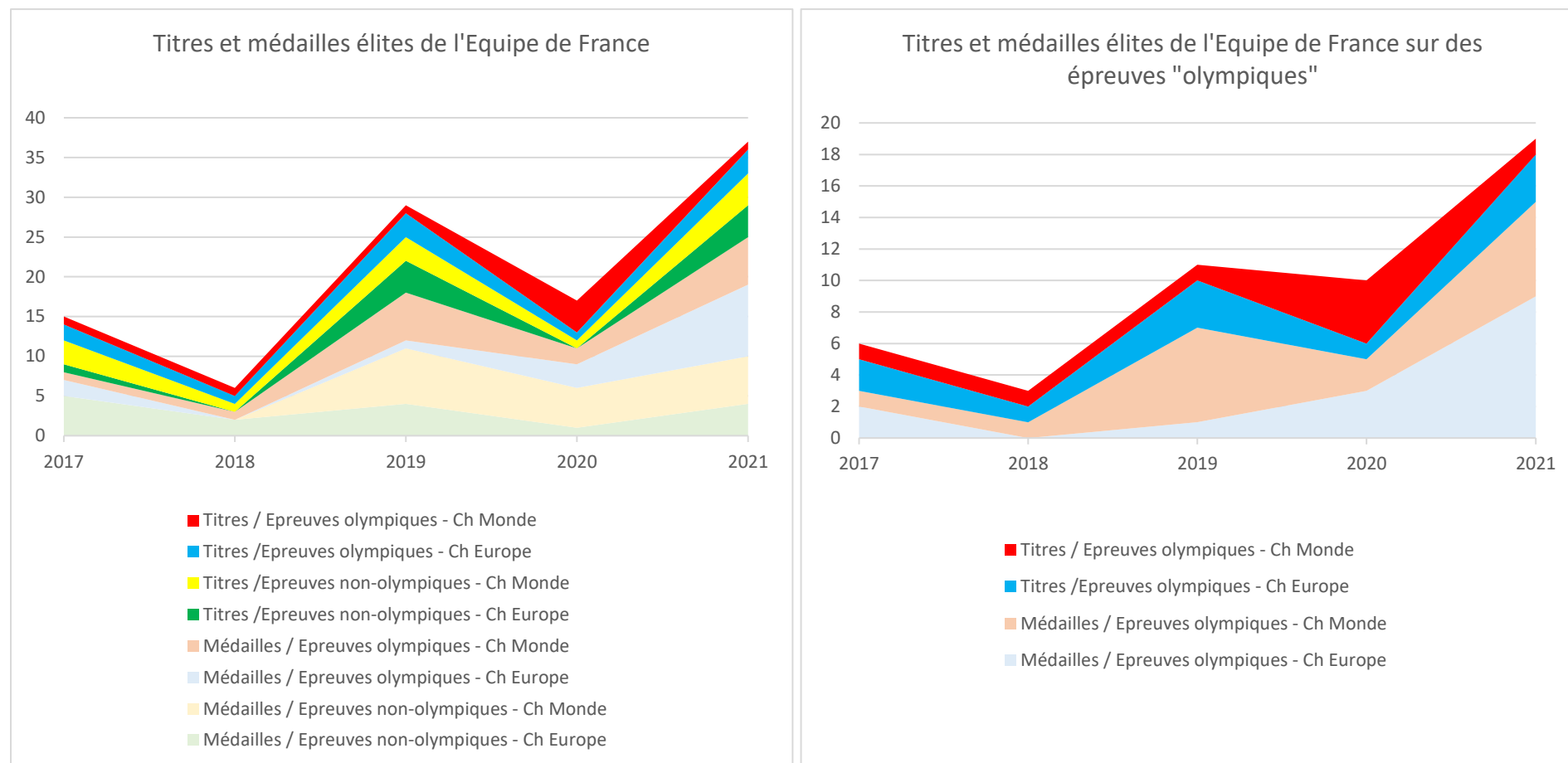
Sur le filtre plus spécifique des épreuves « olympiques » pour les seuls collectifs Elites, les poids relatifs de ces médailles est passé de 14,5% en 2017 à 30,4% en 2021.

Le bilan des seuls Jeux Olympiques de TOKYO est assurément très décevant sur le plan des résultats. Des changements profonds sont engagés pour répondre aux problématiques identifiées.

Néanmoins, au global, les choix déjà opérés sur l'olympiade TOKYO ont permis à l'Equipe de France de transformer le profil de ses résultats en les accentuant sur la priorité olympique. Ils ont également permis à l'Equipe de France de remporter davantage de médailles et de titres qui pèsent sur le plan sportif et sur le rayonnement de la France.

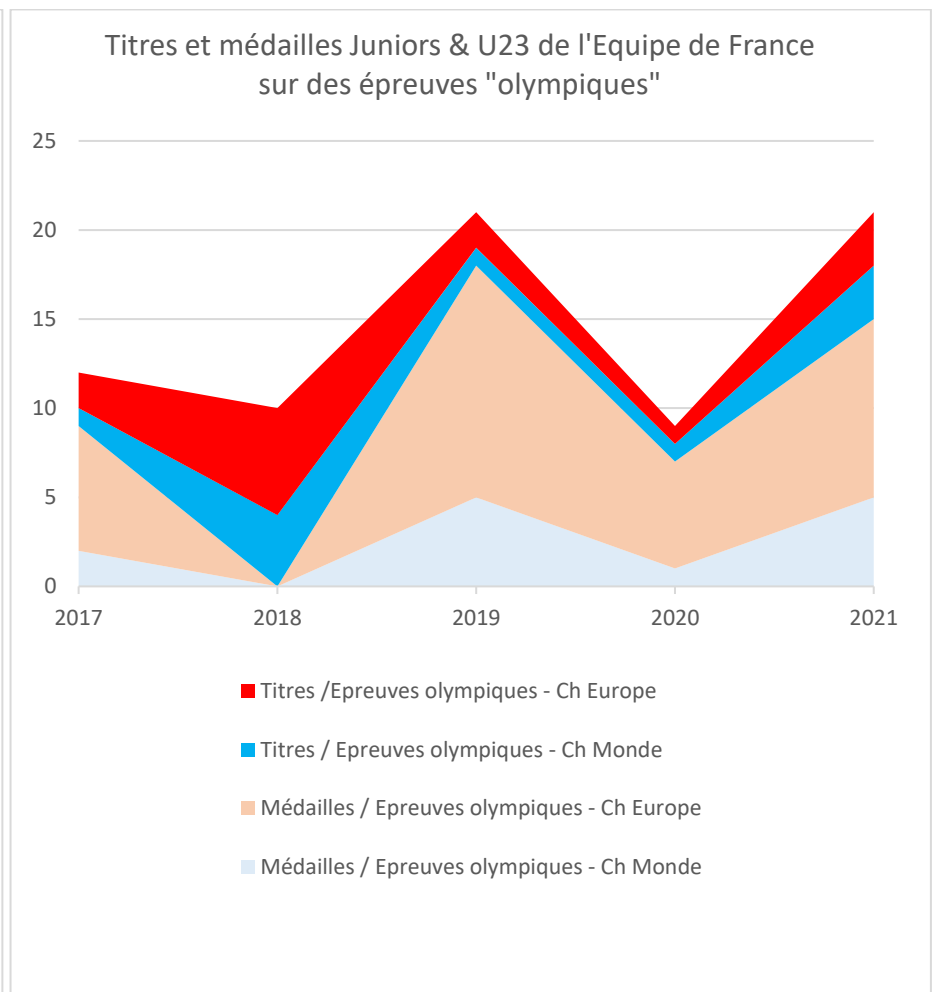
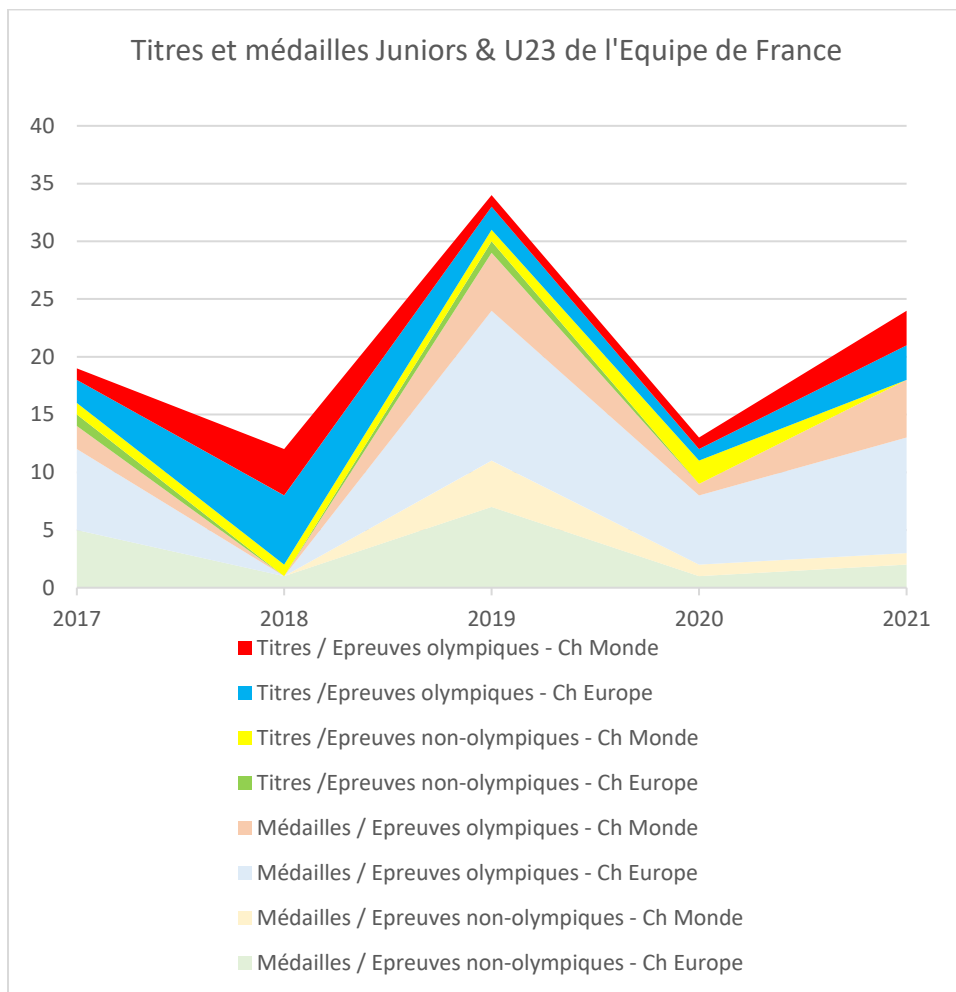
Le programme d'Excellence

Au-delà du nombre de médaille, on note surtout un accroissement qualitatif des gains de médailles sur les compétitions de référence élités, tant aux Championnats du monde qu'aux Europe. Ce constat est particulièrement significatif dans les épreuves olympiques qui ont été clairement ciblées.



Excepté en BMX Freestyle où deux titres européens consécutifs ont été remportés en 2020 et 2021 mais pas de médaille mondiale, les 4 autres disciplines cyclistes olympiques ont vu la France remporter au moins un titre et plusieurs médailles mondiales sur la période 2018-2021.

S'agissant des collectifs Relève (Juniors et U23) de l'Equipe de France, la dynamique de résultats sur les compétitions internationales de références est très similaire même si un plateau semble avoir été atteint entre 2019 et 2021. Le contexte de la crise sanitaire peut expliquer en grande partie cette dynamique. Le choix de concentrer les moyens sur les collectifs élités olympiques peut également être une partie de l'explication.



Cette dynamique peut s'expliquer par le choix de prioriser davantage les moyens et les dispositifs (y compris les primes de résultats) vers la préparation et l'accompagnement de ces épreuves stratégiques.

S'agissant des structures du Programme d'Excellence, la FFC a structuré et organisé l'ouverture d'un Pôle Olympique de BMX Freestyle à Montpellier suite à l'intégration de cette discipline au programme olympique en 2017. Un Pôle France Jeune Ultra-marins a également été ouvert à Hyères pour répondre aux problématiques d'adaptation des jeunes talents issus de ces territoires.

16 des 33 cyclistes de la délégation olympique s'entraînent ou ont été formé au sein des structures du Programme d'Excellence au cours de l'olympiade.

Sur les 10 juniors médaillé-e-s mondiaux en 2021, 5 s'entraînent au sein de structures Pôle France, 4 au sein de structure Pôle Espoir et 1 hors structure.

Ces structures ont bénéficié directement, tout au long de l'olympiade, des avancées et développement engagés en matière de préparation physique, d'accompagnement socio-professionnel, de préparation mentale, d'analyse et d'évaluation des données d'entraînements et de compétitions (voir ci-dessous).

Forces	Faiblesses
Qualité de la formation sportive et de la préparation des cyclistes des structures du Programme d'Excellence – Expertise de l'encadrement Culture de la performance en Equipe de France Prise en compte de la complexité des facteurs de la très haute performance	Très faible capacité à faire des choix de planifications sportives stratégiques pour la préparation optimale des Jeux Olympiques Isolement des collectifs et sentiments / sensations de manques de soutien inconditionnel pour sublimer les niveaux de performance lors des Jeux Olympiques

Le programme d'Accession

La période 2017-2021 a permis à la FFC d'accompagner la structuration des Pôles Espoirs Régionaux et de leurs Structures d'Entraînement et de Formation (SEF).

Les enjeux qui ont été identifiés au préalable étaient les suivants :

- Meilleur maillage, dans les cinq disciplines olympiques, des structures en capacité d'entraîner de jeunes cyclistes dans une perspectives d'accès au haut niveau
- Systématiser l'intégration des axes d'entraînement et de développement identifiés dans les modèles de performance : préparation physique, préparation mentale, analyse vidéo...
- Valoriser et promouvoir les SEF afin de mieux identifier leurs rôles et leurs compétences
- Mieux articuler les structures du programme d'accession avec celles du programme d'excellence

Des différentes actions engagées et réalisées, on notera la publication d'un catalogue des 39 SEF des Pôles Espoirs Régionaux.

Forces	Faiblesses
<p>Maillage territoriale développé grâce à l'implication et la responsabilisation des Comités Régionaux</p> <p>Identification facilitée des axes de développement et de préparation des jeunes talents au travers des productions de la DTN</p> <p>Mise en place de la Formation Sportive & Citoyenne a destination des cyclistes listés Espoirs</p>	<p>Faible coopération des différents acteurs et échelons pour favoriser les parcours des jeunes talents vers le très haut niveau</p> <p>Besoin de consolider le modèle économique des structures du Programme d'Accession au service d'une qualité accrue de la formation sportive</p>

Programme de Recherche et d'optimisation de la performance

Au cours de la période 2017-2021, la FFC a structuré un secteur « Recherche & Optimisation de la performance ».

En lien avec les besoins identifiés par les collectifs élites pour développer les capacités de performance, la FFC est impliqué dans trois consortiums de projets retenus dans le cadre du Programme Prioritaire de Recherche Paris 2024 :

- Très Haute Performance Cyclisme Aviron 2024 (THPCA 2024)
- HYPOXPERF
- Perfanalytic

Ces trois projets visent à apporter des solutions innovantes sur des axes clés de la performance cycliste tels que l'optimisation des matériels cyclistes (vélos, combinaison...), l'amélioration des capacités physiologiques et biomécaniques pour la production de puissance, le développement des capacités de caractérisation des performances cyclistes.

Par ailleurs, dans le cadre du Centre National de Cyclisme, la FFC a débuté la structuration d'un plateau d'analyse et d'évaluation dénommé « PLATO ». Ce dispositif permet d'accompagner les cyclistes de haut niveau, mais aussi des sportifs d'autres disciplines ou de structures professionnelles, dans le profilage de leurs capacités et la définition d'axes d'optimisation de leurs performances.

Enfin, la FFC est engagée dans un Plan de transformation numérique qui doit permettre, à terme, de capitaliser l'ensemble des données d'entraînement et de performance des cyclistes de haut de niveau afin d'améliorer la compréhension et l'accompagnement des performances cyclistes.

Forces	Faiblesses
Mise en place d'une équipe pluridisciplinaire et mobilisation ponctuelle de stagiaires (nutrition, analyse de données...) Mobilisation d'un réseau d'acteurs et d'institutions en lien avec la recherche et l'innovation Participation et valorisation de travaux fédéraux au sein de différents colloques et rassemblements scientifiques Appui et accompagnement de l'INSEP, de l'ANS et de l'ANRT dans les projets	Diversité (trop nombreuse) des axes de recherche à investiguer Intérêt des entraîneurs et des sportifs en cours de développement – Besoin de passer davantage du statut de « bénéficiaire » à celui de « commanditaire »

L'accompagnement socio-professionnel

L'enjeu de l'accompagnement socio-professionnel a été très fortement pris en compte avec la décision de confier à temps plein cette mission à une cadre de la DTN.

A l'entame des Jeux Olympiques de Tokyo 2020, la situation sociale de l'ensemble des cyclistes olympiens est maîtrisée.

L'accompagnement socio-professionnel est intégré dans les facteurs de performance et de formation des cyclistes de haut niveau. L'approche de cet accompagnement est de rendre les cyclistes de haut niveau pleinement acteur de leur projet de performance. Les actions mises en œuvre et les démarches d'accompagnement visent à accroître leur autonomie et à les aider à comprendre les enjeux des dispositifs qui leur sont accessibles. Le levier des aides personnalisées est géré et mis en œuvre dans cette logique.

Au-delà de l'accompagnement des situations sociales, cette mission vise également le développement de compétences sociales nécessaires à la poursuite d'un projet de très haute performance. Ainsi, l'ensemble des jeunes cyclistes qui accèdent à la liste ministérielle des Sportifs Espoirs doit suivre une Formation Sportive & Citoyenne afin de les aider à comprendre et à agir sur l'environnement social du cyclisme de haut niveau.

Forces	Faiblesses
Cadre experte dédiée à 100% de ses activités sur ces missions Intégration et appropriation généralisée de cette dimension dans les modèles de performance Capacité de mobilisation d'un réseau d'acteurs diversifié	Enveloppe d'aides personnalisées historiquement faible et maintenue depuis le début des années 2000 (2 disciplines olympiques contre 5 en 2020).

La préparation physique

Un référent fédéral a été missionné sur le sujet de la préparation physique. Ce dernier encadre directement le collectif piste sprint au sein du Pôle Olympique localisé au Centre National du Cyclisme de Saint-Quentin-en-Yvelines.

Au titre des missions de référent fédéral, les actions suivantes ont été réalisées :

Fédération Française de Cyclisme – Version validée en Bureau Exécutif Fédéral du 9 février 2022

- Elaboration et diffusion d'un mémento relatif à la préparation athlétique du et de la jeune cycliste
- Organisation de séminaire de formations sur la thématique de la préparation physique
- Expertises et conseils auprès des personnes en charge de la préparation physique au sein des Pôles Olympiques et des Pôles France Jeune
- Accompagnement à l'aménagement et à l'acquisition de matériels nécessaires à la préparation physique au sein des structures du Programme d'Excellence
- Conseils et accompagnement de personnes en charge de la préparation physique au sein de certaines structures des Pôles Espoirs

Forces	Faiblesses
La FFC dispose d'une expertise forte en matière de préparation physique (PP) Culture très forte de la PP dans les disciplines de sprint (piste et BMX) L'ensemble des Pôles France intègre de l'expertise en matière de PP L'ensemble des SEF des Pôles Espoirs intègre de la PP dans ses activités La FFC dispose et est en capacité de diffuser des supports de connaissances	Faible capacité d'évaluation et d'observation des évolutions des qualités physiques des jeunes licenciés Capacité à diffuser jusque dans les clubs les enjeux et méthodes de développement athlétique des jeunes cyclistes

La préparation mentale

Une référente fédérale a été missionnée sur le sujet de la préparation mentale. Ses missions ont visé :

- L'élaboration d'un diagnostic sur la place et les besoins de chaque discipline en matière de préparation mentale
- L'identification puis l'animation d'un réseau d'intervenant-e-s en préparation mentale auprès des collectifs de l'Equipe de France
- La production de contenus de formation et de sensibilisation à la préparation mentale dans la performance cycliste à destination des encadrants techniques du réseau fédéral

Forces	Faiblesses
Diagnostic de la prise en compte du développement des habiletés et capacités mentales dans chaque discipline Définition des besoins très aboutie en BMX et de plus en plus aboutie dans les autres disciplines Réseau d'intervenants spécialisés Elaboration de contenus de sensibilisation	Manque de clarification sur la place de la PM entre les périmètres médicaux et sportifs

La préparation en hypoxie

Une cadre technique sportif (CTS) s'est spécialisée au travers du Certificat de compétences et de spécialisation (CCS) « Entraînement Hypoxie » de l'INSEP. Au-delà du développement et de la maîtrise de nouvelles compétences, la formation de cette cadre référente permet d'accéder à un réseau d'intervenants spécialisés pour élaborer et mettre en œuvre des stratégies de préparation en hypoxie et pour mener de la veille sur ce sujet.

D'abord engagées avec le collectif Elite du VTT XCO, la cadre référente a pu accompagner les collectifs de la piste endurance et de la route sur des stratégies de préparation en hypoxie, en particulier pour la préparation des Jeux Olympiques de Tokyo.

Dans le cadre du secteur « Recherche & Optimisation de la performance », la cadre référente est impliquée dans le projet de recherche HYPOXPERF.

Forces	Faiblesses
Montée en expertise d'une CTS sur cet axe de préparation de la performance Capacités en interne d'accompagnement des collectifs dans leurs stratégies de préparation en hypoxie	Faible culture de l'exposition précoce en situation d'hypoxie

L'adaptation à la chaleur et le suivi chronobiologique

Un chercheur en thèse a été recruté par la FFC au cours de la période 2017-2021 afin d'accompagner les stratégies de préparation et d'adaptation au décalage horaire en prévision des Jeux Olympiques de Tokyo.

Les travaux réalisés sur l'axe de la chronobiologie ont été particulièrement menés avec le collectif VTT XCO afin d'individualiser et d'optimiser les stratégies d'adaptation sur la séquence des Jeux Olympiques de Tokyo.

Bien que démarrés relativement tardivement dans l'olympiade, des protocoles d'adaptation à la chaleur mais aussi de préparation en condition de chaleur ont été mis en place avec les collectifs VTT, piste endurance et route.

Le développement de ces thématiques permet à la FFC d'accroître la diversité de ses expertises tant sur la dimension préparatoire des grandes échéances sportives que sur la dimension développement des capacités physiologiques.

Forces	Faiblesses
Possibilité de s'appuyer et bénéficier sur les expertises de l'INSEP et d'autres réseaux Présence d'un chercheur en contrat CIFRE au sein du secteur Recherche & Optimisation de la Performance	Capacités d'aménagements limitées au sein du CNC

L'accompagnement et le suivi nutritionnel

Au cours de l'olympiade TOKYO, l'enjeu de la maîtrise de la nutrition des cyclistes, en particulier ceux des disciplines d'endurance, est apparu comme une problématique. Malgré les représentations que l'on pourrait en avoir, les cyclistes de haut niveau accompagnés durant cette olympiade étaient relativement jeunes. Cette caractéristique peut expliquer l'identification de la problématique nutritionnelle.

En tout état de cause, il est apparu nécessaire d'accompagner les collectifs élites sur deux axes :

- La nutrition du quotidien adaptée aux besoins d'entraînement et d'adaptation
- La nutrition en compétition pour optimiser les capacités de performance

La FFC a pu bénéficier d'un accompagnement de pointe de la part du département haut-niveau de l'INSEP dans les actions de cet axe.

Forces	Faiblesses
Possibilité de s'appuyer et bénéficier sur les expertises de l'INSEP pour les collectifs élites de certaines disciplines	Capacités d'interventions très limitées dans ce domaine

L'accompagnement et le suivi médical

Si la Surveillance médicale réglementaire (SMR) des SHN et l'encadrement médical des collectifs en stages et en compétition est plutôt bien maîtrisé (avec néanmoins un très faible niveau de traitement des intervenants au regard des autres fédérations sportives – étude réalisée), le sujet du suivi médical longitudinal pour répondre aux enjeux et problématiques d'une préparation à la très haute performance a été identifié lors des bilans des Jeux Olympiques de Tokyo 2020 ; tant par les entraîneurs que, et surtout, par les sportifs.

Forces	Faiblesses
Directeur du service médical fédéral dynamique, force de proposition, à l'écoute et innovant	Peu ou pas de médecine de suivi adaptée aux besoins d'une préparation à la performance sportive de haut niveau Faibles capacités de traitement des intervenants médicaux

L'organisation et le management de la DTN et du PPF

Sur la base de l'analyse de la précédente olympiade et de l'écoute des cadres de la DTN, la définition et la mise en place du PPF 2017-2024 s'est organisée autour d'une coordination de 5 filières sportives pilotées par des managers.

Dans cette organisation, la préparation des Jeux Olympiques de Tokyo 2020 a été anticipée dès le début de l'année 2018 avec l'ensemble des managers de filière.

Progressivement, il est apparu nécessaire d'intégrer des dimensions transversales dans l'accompagnement et l'appui des filières ; notamment sur les sujets du suivi socio-professionnel des SHN, de la préparation physique, de la préparation mentale et de la recherche.

En septembre 2020, suite au report d'un an des Jeux Olympiques de Tokyo, le management de la DTN s'est organisé avec la constitution d'un Comité de Direction (CODIR composé du DTN et de 2 DTN Adjointes chargés du haut niveau pour l'un et du développement pour l'autre) et d'un Comité de Pilotage (COFIL) composé, en plus des trois membres du CODIR, des 5 managers de filières et de 4 managers transversaux. Dans cette approche matricielle, l'élaboration du Plan d'Actions 2021-2024 de la DTN a été anticipé dès octobre 2020. Ce travail a fait l'objet d'un accompagnement en coaching des organisations afin de développer en parallèle les qualités managériales du COFIL.

A la suite des Jeux Olympiques de Tokyo, avec la confirmation de la démarche de bilan engagée et avec l'appui et les préconisations de l'ANS, il est apparu opportun de constituer un Programme Olympique dirigé par un Directeur dédié et une équipe de d'entraîneurs nationaux dédiés exclusivement à la préparation de l'Equipe de France Olympique.

Forces	Faiblesses
Des capacités d'adaptation et d'évolution de la structure managériale La confiance des dirigeants exécutifs de la FFC dans la DTN La mise en place de transformations concrètes dans les moyens et les processus Accompagnement dans la formation et le développement des compétences et expertises Capacité de formalisation pour diffuser les procédures et les axes stratégiques	Nombre de CTS sans évolution depuis le début des années 2000 malgré le passage de 2 à 5 disciplines olympiques (VTT – 2000, BMX – 2008, BMX Freestyle – 2021) Culture de la transversalité et du partage d'expériences (capitalisation) et d'expertises (transferts) en phase de progression

3. Axes d'améliorations

En faveur de la performance lors des Jeux Olympiques de Paris 2024 :

- Installer et dynamiser une cellule de sportifs et d'entraîneurs dédiés à la préparation des Jeux Olympiques pour éviter la dispersion
- Réaliser et assumer des choix de planifications sportives stratégiques pour la préparation optimale des Jeux Olympiques
- Prioriser les axes de recherche & développement
- Affirmer et concrétiser un soutien inconditionnel aux cyclistes olympiques pour sublimer leurs niveaux de performance lors des Jeux Olympiques
- Développer une culture de la transversalité et du partage d'expériences (capitalisation) et d'expertises (transferts), y compris par des échanges d'expériences avec d'autres fédérations

- Mettre en place une véritable médecine de suivi adaptée aux besoins d'une préparation à la performance olympique

En faveur de la performance générale de l'Equipe de France :

- Moderniser, avec les technologies numériques, les capacités d'évaluation et d'observation des évolutions des qualités physiques des jeunes licenciés
- Accroître la culture scientifique et la veille internationale des entraîneurs
- Diffuser jusque dans les clubs les enjeux et méthodes de développement athlétique des jeunes cyclistes

II. OBJECTIFS STRATEGIQUES DU PPF

PROGRAMME D'EXCELLENCE

Programme Olympique

Disciplines concernées : BMX Freestyle, BMX Race, Course en ligne féminine, Course contre-la-montre, Piste endurance, Piste Sprint, VTT XCO

Objectifs

Accompagner de manière ciblée et individualisée les cyclistes identifié-e-s pour être en capacité de remporter un titre ou une médaille aux Jeux Olympiques de Paris 2024.

Identifier et suivre une stratégie de qualification et de préparation olympique qui s'articule sur la priorisation de l'objectif de résultats olympiques.

Rechercher continuellement à renforcer l'expertise, la confiance et l'expérience de l'encadrement technique du Programme Olympique et de l'Equipe de France.

Susciter, en interne comme en externe, la fierté et le rayonnement de l'Equipe de France.

Moyens

La définition et la mise en œuvre des moyens repose sur la mise à jour du modèle de performance de chaque épreuve olympique puis détermination des axes de travail et des stratégies de préparation propres à chaque cycliste du Programme Olympique.

Le programme de stages et de compétitions internationales est planifié selon la stratégie de préparation validée au regard du modèle de performance. Les rankings de qualifications olympiques débutent en juin 2022.

Les Pôles France Olympiques (Saint-Quentin-en-Yvelines et Montpellier), les Pôles France Jeunes (Bourges, Besançon et Hyères) et le Centre National du Cyclisme, en particulier son Plateau technique d'analyse et d'évaluation (PLATO), sont les sites ressources de mobilisation et de coordination de l'expertise dédiée à la préparation des cyclistes du Programme Olympique.

Les Maisons Régionales de la Performance sont mobilisées et informées des besoins des cyclistes du Programme Olympique, en lien avec eux, qui se trouvent sur leur territoire.

Les axes de travail et de préparation identifiés à l'issus des bilans des Jeux Olympiques de Tokyo sont :

- Suivi médical de la préparation et de l'entraînement
- Suivi nutritionnel
- Préparation physique individualisée
- Préparation mentale individualisée
- Optimisation des adaptations physiologiques, notamment avec le recours à la préparation en environnement hypoxique et/ou chaleur
- Matériels et tenues cyclistes optimisés
- Analyse vidéo

Encadrement

Directeur du programme olympique

Adjoint au Directeur du programme olympique

Head coach responsable pour chaque discipline olympique

Entraîneur-e-s identifiés COACH 2024

Excellence – Programme Relève

Disciplines concernées : BMX Freestyle, BMX Race, Cyclo-cross, Piste, Route, Trial, VTT

Objectifs

L'identification et l'accompagnement coordonné d'un collectif relève.

Mettre ce collectif dans une dynamique de sélection en vue d'un objectif majeur annuel.

Accompagner ce collectif sur les échéances internationales majeures et leur préparation.

S'assurer du potentiel de haute performance de chaque talent identifié par des indicateurs incontournables propres à chaque discipline et de poursuivre son développement.

Alimenter le groupe olympique avec un haut niveau de relève.

Moyens

La définition et la mise en œuvre des moyens repose sur l'identification nominative de cyclistes à forts potentiels qui souhaitent, avec leur environnement cycliste et familial, s'engager dans un projet de préparation et d'accès au très haut niveau.

Un programme de stages et de compétitions internationales est défini pour répondre aux besoins identifiés de progression et de développement. La préparation des compétitions internationales de référence vise l'atteinte des meilleurs résultats possibles mais aussi la validation de la progression.

Les Pôles France Jeunes et, pour certain-e-s cyclistes du Programme Relève, les Pôles France Olympiques sont des lieux de ressources et de préparation privilégiés, que ce soit de manière permanente ou intermittente.

Le Plateau technique d'analyse et d'évaluation (PLATO) du CNC est mobilisé afin de déterminer les axes et besoins de développement des cyclistes du Programme Relève.

Les axes de travail et de préparation ci-dessous sont recherchés en lien avec les modèles de performance olympiques :

- Conseils et sensibilisation au suivi médical et nutritionnel
- Préparation physique

- Préparation mentale
- Exposition et sensibilisation à la préparation en environnement hypoxique et/ou chaleur
- Analyse vidéo
- Formation sportive et citoyenne possible si non déjà réalisée (en ligne)

Encadrement

Directeur technique national adjoint chargé du haut niveau

Managers de filières et Entraîneurs référents du Programme Relève

PROGRAMME D'ACCESSION

Disciplines concernées : BMX Freestyle, BMX Race, Cyclo-cross, Piste, Route, Trial, VTT

Programme d'Accession Nationale & Territoriale

Objectifs

Accompagner et impliquer les jeunes talents cyclistes dans l'acquisition et le développement programmé **des habiletés, des qualités et des compétences** nécessaires à la poursuite d'un projet de performance dans le cyclisme de haut niveau et/ou professionnel, en cohérence avec un projet socio-professionnel.

La formation des jeunes en encourageant les approches pluridisciplinaires.

Permettre l'identification d'un collectif jeune issu des catégories cadets et juniors.

La participation des jeunes à des compétitions nationales et internationales à forts enjeux sportifs.

La sensibilisation des meilleurs jeunes au fonctionnement de l'Equipe de France.

Favoriser l'articulation des parcours vers le haut niveau et des programmations sportives annuelles en lien avec les Pôles France et les équipes ou teams cyclistes.

Accentuer l'implication des dirigeants cyclistes régionaux et locaux dans l'administration, la stratégie sportive et la promotion des Pôles Espoirs.

Moyens

La définition et la mise en œuvre des moyens du Programme d'Accession Nationale est réalisée dans chaque Comité Régional en fonction de son contexte, des objectifs du programme et des directives techniques nationales.

Les Pôles Espoirs (Niveau National du Programme d'Accession) et leurs Structures d'Entraînement et de Formation (Niveau Territorial du Programme d'Accession) sont les structures privilégiées de préparation et de suivi des cyclistes engagés dans le Programme d'Accession.

La Direction Technique Nationale anime le réseau des Pôles Espoirs et des SEF. Des actions d'informations et de formations sont organisées afin de diffuser les enjeux de développement des cyclistes au regard des modèles de performances olympiques.

Un accès privilégié au Centre National du Cyclisme et son Plateau technique d'analyse et d'évaluation (PLATO) ainsi qu'aux Pôles France Jeunes, en tant que centres de ressources, est organisé en faveur des structures du Programme d'Accession Nationale.

Un programme de stages « académies » est développé par la DTN afin de faciliter l'accès à un encadrement expert sur des enjeux stratégiques de développement et de formation dans les disciplines cyclistes reconnues de haut niveau.

Formation sportive et citoyenne obligatoire des cyclistes (en ligne)

Encadrement

Pilotage des Pôles Espoirs Régionaux par les Conseillers Techniques Régionaux

Un-e référent-e national pour l'animation et la coordination des Pôles Espoirs

Programme de détection

Objectifs

Diffuser et systématiser l'identification des talents au travers du dispositif d'évaluation fédérale et de la culture de la détection.

Identifier et accompagner les structures en capacité d'accueillir et d'accompagner vers le programme d'accession et/ou le programme relève des jeunes talents identifiés.

Développer et impulser des manifestations et/ou des passages de tests permettant de détecter des jeunes talents.

Moyens

Collaboration avec les managers des différentes filières, afin d'orienter des athlètes identifiés à fort potentiel vers d'autres pratiques cyclistes. Organisation de tests pour ces athlètes dans les structures fédérales appropriées.

Participation à des stages académie et intégration éventuelle lors de regroupement du programme relève de jeunes talents issus d'autres disciplines sportives. Orientation et suivi de ces potentiels.

Accompagnement des porteurs de projets ANS novateur pour la détection et/ou pour des épreuves de différents formats : route, piste, B.M.X., V.T.T.

Création et diffusion auprès des acteurs techniques d'un document de présentation et d'appropriation des différents tests d'évaluations fédérales pouvant être menés à différents échelons.

Actions de formations des acteurs techniques sur les enjeux et les méthodes de détection et d'accompagnement des publics détectés vers l'acquisition des fondamentaux cyclistes de la performance.

Encadrement

Un référent fédéral chargé du programme détection

Un Groupe Technique Détection composé de référents des disciplines et d'experts thématiques en lien avec la détection