

## TITRE XVII – REGLEMENTATION E-CYCLING

### SOMMAIRE

1.	DEFINITION .....	2
2.	PARTICIPATION ET CATEGORIES D'AGES .....	2
3.	MATERIEL ET EQUIPEMENT .....	3
4.	AVANT-COURSE & APRES COURSE .....	4
5.	FORMAT DES EPREUVES SAISON REGULIERE .....	4
	<del>FORMAT DES EPREUVES CHAMPIONNAT DE FRANCE .....</del>	<del>5</del>
6.	ENGAGEMENTS .....	6
	<del>BAREME DE POINT .....</del>	<del>6</del>
7.	LES EPREUVES .....	12
8.	PENALITES.....	13

## 1. DEFINITION

- 1.1 La réglementation de l'activité cycling e-sport doit permettre et faciliter la mise en place de compétitions sous l'égide de la FFC
- 1.2 Ce règlement concerne la mise en place d'une coupe de France et d'un Championnat de France de cycling e-sport
- 1.3 Tout compétiteur qui prend part à cette manifestation est sensé connaître le présent règlement. Il s'engage à se soumettre sans réserve à toutes ses prescriptions
- 1.4 La participation à ce championnat suppose d'avoir un compte sur la plateforme de jeu ZWIFT
- 1.5 La seule autorité compétente sera celle du collège des arbitres pour l'application du présent règlement.

## 2. PARTICIPATION ET CATEGORIES D'AGES

- 2.1 Les compétitions de cycling e-sport sont ouvertes à partir de la catégorie U19, sur présentation d'une licence FFC en cours de validité

~~2.2 La répartition dans les différents groupes de niveaux se fait sur la base du niveau dans l'activité ROUTE (voir tableau des équivalences au point 8)~~

2.3

~~Des catégories de niveaux sont proposés sous cette organisation :~~

~~Afin de connaître son niveau, les coureurs devront participer à deux courses sur la plateforme ZWIFT pour s'engager dans la catégorie ZWIFT correspondant à leur niveau.~~

~~Le cas échéant, les équivalences suivantes peuvent être prises en compte :~~

~~Men A (MA) : Catégorie réservée aux licenciés ELITE ou OPEN 1 ,2,3 ou ZWIFTER de catégorie A~~

~~Men B (MB) : Catégorie réservée aux licenciés ACCESS 1 et 2 OPEN 2 ou OPEN 3 ou ZWIFTER de catégorie B~~

~~Men C et D (MC) : Catégorie réservée aux licenciés ACCESS 3 et 4 ou ZWIFTER de catégorie C~~

~~Men D (MD) : Catégorie réservée aux licenciés SPORT épreuve de masse ou ZWIFTER catégorie D~~

~~Women (W) : Catégorie réservée aux licenciées aux FEMMES, toutes licences confondues, sauf licence SPORT loisir~~

~~2.4 Dans chaque catégorie peuvent être proposés des sous-catégories, pour former des sous-groupes homogènes d'environ 60 cyclistes. Il peut y avoir autant de sous-groupe que nécessaire. Les sous-groupes sont nommés de cette manière :~~

~~MA.1, MA.2, MA.3, etc..~~

~~MB.1, MB.2, MB3, etc..~~

~~MC.1, MC2, MC3, etc..~~

~~W1, W2, W3~~

~~2.5 Sous réserve du respect des condition énoncées au point 2.1, sont automatiquement classés en catégorie MA.1 les cyclistes ayant participé aux phases finales (pays off) de la ZWIFT RACING LEAGUE ou (ZWIFT GRAND PRIX) de l'année N-1~~

~~2.6 Pour classer les participants dans les sous-catégories, l'organisateur peut organiser une manche de qualificative par niveau (MA ; MB, MC, MD et W) permettant ainsi de d'attribuer les sous-catégories en fonction des résultats, en tenant compte du point 2.5 cité précédemment.~~

- 2.7 Après observation des données collectées sur la plateforme, le collège des arbitres se réserve le droit de changer la catégorie d'un compétiteur (article 8).

### 3. MATERIEL ET EQUIPEMENT

#### 3.1 Données personnelles

- 3.1.1 Tous les e-cyclistes sont tenues d'avoir les données de vérification, prêtes pour toute demande de vérification **dans les 48h**
- 3.1.2 Pour la catégorie MA le double enregistrement de puissance (source primaire = home-trainer et source secondaire = capteur de puissance) **sera exigé pour les 3 premiers de la course doit être envoyé et visible sur la plateforme ZWIFTPOWER dans les 2 heures qui suit l'épreuve**. Le double enregistrement est fortement conseillé dans les autres catégories.
- 3.1.3 **Poids et taille**  
Chaque e-cycliste doit soumettre une vidéo de mesure de son poids et de sa taille **en tenu cuissard, maillot**. La vidéo de poids doit être envoyée au plus tard deux heures avant le début de l'épreuve. Le poids des coureurs doit également être mis à jour en utilisant l'option « mettre à jour son profil » dans le jeu. Les poids doivent être saisis exactement comme ils apparaissent sur la balance (au décimal prêt, exemple : 65,6kg). La vidéo de taille peut être envoyée qu'une seule fois avant la première manche. Suivez les instructions de la vidéo de poids et de taille **en annexe 2 au point 8**. En soumettant vos vidéos les participants acceptent qu'elles soient uniquement destinées à des fins de vérification et non publiables.  
**L'organisateur s'engage à les effacer dans le mois qui suit la fin des compétitions.**  
**La Fédération Française de Cyclisme se réserve le droit de demander des justificatifs à tout moment de l'épreuve. Les participants auront 24h pour répondre à cette demande.**
- 3.1.4 La source principale des données de puissance (le dispositif de puissance connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté avec un % d'erreur de +/- 2,5%. **Voir la liste des home-trainers éligibles au point 8. La liste des smart traîner homologuée sera précisée sur la plateforme d'inscription aux épreuves de la coupe de France**
- 3.1.5 La source de données de cadence (le dispositif de cadence connecté au jeu) doit être le home-trainer ou vélo connecté.
- 3.1.6 **Le collège des arbitres et l'organisateur se réserve le droit de demander des justificatifs à tout moment de l'épreuve. Les participants auront 48h pour répondre à cette demande.**  
**Une photo avec le modèle du home-trainer et une carte d'identité posé à côté sera demandé pour justifier le bon matériel.**

#### 3.2. Vêtement

Pour les compétitions en présentiel, le port d'un maillot ou d'une combinaison est obligatoire.

#### 3.3 Home-trainer et vélo et matériel de collecte

- 3.3.1 **Une photo avec le modèle d'home-trainer et une carte d'identité posée à côté sera demandée pour justifier le bon matériel.**
- 3.3.2 Le home-trainer ou vélo connecté, doit être apparié en tant qu'appareil contrôlable. Tous les appareils contrôlables sont réglés sur une difficulté minimum de 100%.
- 3.3.3 Un capteur de puissance (pédale ou pédalier) doit être utilisé comme source secondaire de puissance pour la catégorie MA. Le capteur de puissance doit être connecté à un dispositif d'enregistrement séparé (exemple : un compteur GPS sur votre vélo)
- 3.3.4 Il est de la responsabilité du E-cycliste de s'assurer que les données des courses sont rapportées avec précision au jeu.
- 3.3.5 Les interférences de signal peuvent entraîner des abandons et des lectures de données de courses inexactes. Pendant l'évènement, les coureurs sont encouragés à éteindre tout équipement qui émet un signal sans fil.

- 3.3.6 Un moniteur de fréquence cardiaque obligatoire en très bon état de fonctionnement doit être connecté au jeu. Les données de fréquence cardiaque enregistrées par un appareil secondaire ne seront pas acceptées.
- 3.3.7 Les e-cyclistes sont invités à utiliser un ordinateur fixe ou portable (MAC ou WINDOWS), l'Apple TV ou alors sur une tablette pour exécuter l'application de jeu.
- 3.3.8 ~~Les vélos de contre-la-montre ne sont pas autorisés sur les courses sauf les contre-la-montre individuels.~~
- ~~3.4 La fonctionnalité de direction doit être désactivée.~~
- ~~3.5 Il est obligatoire de courir avec le même maillot durant les 5 manches.~~
- ~~3.6 Les casques et vélos de contre-la-montre ne sont pas autorisés sur les courses aux points.~~
- ~~3.7 Les casques et vélos de contre-la-montre sont autorisés pour le contre-la-montre individuel (manche 4a)~~
- ~~3.8 Le vélo spécifique « tron bike » est non autorisé.~~

## 4. AVANT-COURSE & APRES COURSE

- 4.1 Immédiatement avant la course le e-cycliste procède au calibrage du home-trainer, du capteur de puissance. Il connecte l'ensemble des outils (home-trainer, capteur de puissance, cardiofréquencemètre, etc.)
- ~~4.2 Immédiatement avant la course le e-cycliste modifie son avatar avant d'entrer dans le sas de départ (choix du vélo, modification de maillot interdit dans le sas de départ)~~
- 4.3 Dans le jeu et afin de mieux vous identifier vous devez avoir renseigné votre nom & prénom de cette manière : NOM / PRENOM [TAG EQUIPE] comme ceci DUPONT ROMAIN [FFC]. Tout autre appellation est proscrite.  
**En présentiel, il faudra rajouter le numéro de dossard.**
- 4.4 Le e-cycliste rentre dans le SAS de départ au moins 30 minutes avant le départ de course
- 4.5 Immédiatement après la course le e-cycliste sauvegarde le fichier ZWIFT en paramètre publique avant de quitter le jeu. Pour la catégorie MA. il faut sauvegarder le fichier de données de course enregistré en double (sur votre compteur GPS). Le fichier de données de course secondaire doit être soumis sur ZWIFTPOWER dans les 2 heures qui suivent la fin de la course.
- 4.6 Toute demande de renseignements concernant la course doit être adressée à l'adresse électroniques suivantes e-cycling@ffc.fr

## 5. FORMAT DES EPREUVES SAISON REGULIERE

La saison compétitive pour les athlètes FFC consistera en une saison régulière (coupe de France) qui se terminera par une phase finale (le championnat de France). ~~Pour la saison régulière :~~

- 5.1 Les athlètes se rencontreront sur ~~5~~ **plusieurs** épreuves. Des points sont attribués en fonction :
- du classement à l'arrivée, ~~pour les 60 premiers~~ **(barème de point spécifique)**
  - ~~du classement dans les segments (meilleurs temps), pour les 10 meilleurs, sachant qu'un même e-cycliste peut être classé plusieurs fois~~
  - de la place dans les segments, pour les 10 meilleurs
  - ~~du temps sur 1 segment par épreuve, défini par l'organisateur, pour les 10 meilleurs (un même athlète ne peut être classé qu'une fois sur le même segment)~~
- 5.2 Le classement est remis à jour après chaque épreuve. Il s'agit donc d'un classement par point :
- Vainqueur du classement général
  - Classement du meilleur sprinteur (points marqués à la place et au temps sur les segments sprints)

- Classement du meilleur grimpeur (points marqués à la place et au temps sur les segments grimpeur)

5.3 Le barème de point appliqué est défini en annexe 3

5.4 En cas d'égalité de points, les coureurs seront départagés à l'aide de la place à l'arrivée

~~En saison régulière seront décernés les vainqueurs suivants après les 5 manches pour chaque sous-catégories~~

- ~~— Vainqueur du classement général~~
- ~~— Classement du meilleur sprinteur (points marqués sur les sprints et segments sprints)~~
- ~~— Classement du meilleur grimpeur (points cumulés sur les segments KOM Grimpeur)~~

5.5 Seront qualifiés les ~~48~~ 20 meilleurs Hommes (MA) et Femmes (W) du classement général de la coupe de France par point pour participer au championnat de France.

~~5.6 Si il y a plusieurs sous-catégories en MA, alors seront qualifiés les 40 premiers MA.1 et les 8 premiers MA.2~~

5.7 Seront également invités les ~~42~~ 20 meilleurs du classement général MB, MC ~~et MD~~ pour participer à un trophée de France se déroulant au même moment que le championnat de France.

## ~~FORMAT DES EPREUVES CHAMPIONNAT DE France~~

~~6.1 Les 48 meilleurs Hommes (MA.1) et Femmes (W) se retrouvent pour disputer une finale appelée championnat de France.~~

~~6.2 Le premier tour, appelé quart de finale, confronte 12 e-cyclistes sur une course aux points. Les e-cyclistes sont répartis différents chapeaux en fonction de leurs résultats en coupe de France.~~

~~Chapeau 1 : du 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup>~~

~~Chapeau 2 : 9<sup>ème</sup> au 16<sup>ème</sup>~~

~~Chapeau 3 : 17<sup>ème</sup> au 24<sup>ème</sup>~~

~~Chapeau 4 : 25<sup>ème</sup> au 32<sup>ème</sup>~~

~~Chapeau 5 : 33<sup>ème</sup> au 40<sup>ème</sup>~~

~~Chapeau 6 : 41<sup>ème</sup> au 48<sup>ème</sup> ou 1<sup>er</sup> au 8<sup>ème</sup> MA.2 et W.2 (voir article 5.6)~~

~~Deux e-cyclistes sont tirés au sort par chapeau pour constituer le quart de finale 1, et ainsi de suite pour constituer les 4 quart de finale.~~

~~6.3 Le deuxième tour, appelé demi-finale, confronte 12 cyclistes sur une épreuve à élimination. Les deux demi-finales sont composées comme ceci :~~

~~-demi-finale 1 : top 6 des quarts de finale 1 et 2~~

~~-demi-finale 2 : top 6 des quarts de finales 3 et 4~~

~~6.4 Le troisième tour, appelé finale, confronte les 12 meilleurs e-cyclistes sur 3 épreuves (course aux points, élimination, course de côte). La finale est composée des 6 meilleurs de la demi-finale 1 et des 6 meilleurs de la demi-finale 2. La grille de points au point 8 permet de faire le Ranking de la finale, et classer les e-cyclistes du 1<sup>er</sup> jusqu'au 12<sup>ème</sup>.~~

~~6.5 — Pour les éliminés des quarts de finale est organisée une course aux points, pour classer les e-cyclistes de la 25<sup>ème</sup> place à la 48<sup>ème</sup>~~

~~Course 1 : pour les e-cyclistes ayants terminés 7<sup>ème</sup>, 8<sup>ème</sup> ou 9<sup>ème</sup> en quart de finale. Le classement de la course aux points détermine le classement final du championnat de France de la place 25 à 36~~

~~Course 2 : pour les e-cyclistes ayants terminés 10<sup>ème</sup>, 11, ou 12<sup>ème</sup> en quart de finale. Le classement de la course aux points détermine le classement final du championnat de France de la place 36 à 48~~

~~6.6 — Pour les éliminés des demies finales sont organisés 3 courses (course aux points, course à élimination, course de côte), pour les e-cyclistes ayants terminés entre la 7<sup>ème</sup> place et la 12<sup>ème</sup> place sur les demi-finale 1 et 2. La grille de point au point 8 permet de faire le Ranking et classer les e-cyclistes de la place de 13<sup>ème</sup> à 24<sup>ème</sup>.~~

~~6.7 — Pour les catégories M.B, M.C, MD et W2 est organisée une épreuve appelé Trophée de France qui est organisée autour d'une finale pour les 12 meilleurs de la saison régulière. En finale trois épreuves sont proposées (course aux points, élimination, course de côte), le barème de point au point 8 permet de faire le Ranking.~~

## 6. ENGAGEMENTS

6.1 Les engagements se feront directement par la transmission d'un lien unique permettant d'accéder à la bonne sous-catégorie concernée

6.2 L'accueil, les engagements et le contrôle administratif des concurrents se dérouleront selon un programme et des horaires communiqués par l'organisateur.

6.3 Frais d'inscriptions du Championnat de France (selon modalités définis par la FFC)

~~Un concurrent sera considéré comme régulièrement engagé que lorsque son nom sera sur les listes de départ.~~

## BAREME DE POINT

8.1 — Barème de points Coupe de France

~~— SPRINT/KOM — les 10 premiers qui franchissent la ligne :~~

RANG	POINTS
1	20
2	15
3	12
4	9
5	7
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

~~— SEGMENTS — les 10 meilleurs temps du segment :~~

RANG	POINTS
1	40
2	30
3	25
4	20
5	15
6	10
7	8
8	6
9	4
10	2

Classement à l'arrivée :

RANG	POINTS								
1	80	13	48	25	36	37	24	49	12
2	70	14	47	26	35	38	23	50	11
3	66	15	46	27	34	39	22	51	10
4	64	16	45	28	33	40	21	52	9
5	62	17	44	29	32	41	20	53	8
6	60	18	43	30	31	42	19	54	7
7	58	19	42	31	30	43	18	55	6
8	56	20	41	32	29	44	17	56	5
9	54	21	40	33	28	45	16	57	4
10	52	22	39	34	27	46	15	58	3
11	50	23	38	35	26	47	14	59	2
12	49	24	37	36	25	48	13	60	1

## 8.2 Vidéo poids + protocole

### PROCOLE :

- Commencez à enregistrer une vidéo sur n'importe quel appareil ; par exemple votre téléphone portable.
- Montrez votre visage sur la vidéo.
- Montrez vous en train d'effectuer une recherche internet en direct pour l'heure et la date actuelles (taper sur google « heure et date »). Montrez les résultats obtenus.
- Montrez la balance.
- Mettre la balance à zéro et montrez la lecture du zéro.
- Montrez la partie de l'objet ou des objets indiquant la masse de cet objet. (Par exemple, l'étiquette ou l'impression sur l'objet).
- Placez les objets sur la balance et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
- Retirez l'objet et montrez la lecture du zéro.
- Prenez la balance, retournez-la, pour montrer qu'il n'y a rien en dessous. Cela doit être montrer clairement sur la vidéo. Replacez la balance au sol.
- Montez vous-même sur la balance (sans le poids) et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
- Retirez vous et montrez la lecture du zéro.
- Montez une nouvelle fois sur la balance avec l'objet, montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
- Retirez vous et montrez la lecture du zéro.
- Arrêtez l'enregistrement.

Vidéo exemple :

[https://www.youtube.com/watch?v=vsnT3Zgtia0&ab\\_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS](https://www.youtube.com/watch?v=vsnT3Zgtia0&ab_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS)

### 8.3 Liste des smart trainers éligible :

<https://zwiftinsider.com/smart-trainers-all/>

- ~~— Cyclotronics Rolo de Treinamento +/- 1%~~
- ~~— Elite Direto +/- 2.5%~~
- ~~— Elite Direto II +/- 2%~~
- ~~— Elite Direto X +/- 1.5%~~
- ~~— Elite Direto XR +/- 1.5%~~
- ~~— Elite Fuoripista +/- 2.5%~~
- ~~— Elite Justo +/- 1%~~
- ~~— Elite Suito +/- 2.5%~~
- ~~— Giant Cyclosmart +/- 2%~~
- ~~— Jetblack Volt +/- 2.5%~~
- ~~— Life fitness IC8 +/- 1%~~
- ~~— Magene T300 +/- 2%~~
- ~~— Minoura Kagura LSD92000 +/- 1%~~
- ~~— Saris H2 +/- 2%~~
- ~~— Saris H3 +/- 2%~~
- ~~— Saris H4 +/- 1%~~
- ~~— SRM Smart IT +/- 1%~~
- ~~— StagesBike SB20 +/- 1.5%~~
- ~~— Tacx Flux 2 Smart +/- 2.5%~~
- ~~— Tacx Neo +/- 1%~~
- ~~— Tacx Neo 2 +/- 1%~~
- ~~— Tacx Neo 2T +/- 1%~~
- ~~— Tacx Neo Bike +/- 1%~~
- ~~— Technogym Mycycling +/- 1%~~
- ~~— ThinkRider X5 +/- 2%~~
- ~~— ThinkRider X7 Pro (GEN3) +/- 2%~~
- ~~— ThinkRider X7 Pro (GEN4) +/- 2%~~
- ~~— Wahoo Kickr Bike +/- 1%~~
- ~~— Wahoo Kickr Core +/- 2%~~
- ~~— Wahoo Kickr (GEN2) 2016 +/- 2%~~
- ~~— Wahoo Kickr (GEN3) 2017 +/- 2%~~
- ~~— Wahoo Kickr (GEN4) 2018 +/- 2%~~
- ~~— Wahoo Kickr (GEN5) 2020 +/- 1%~~
- ~~— WattBike Atom (GEN1) +/- 2%~~
- ~~— WattBike Atom (NEXT GENERATION) +/- 1%~~
- ~~— Xpedo APX Pro +/- 2%~~
- ~~— Xplova Noza S +/- 2.5%~~
- ~~— Zwift Hub +/- 2.5%~~
- ~~— ELITE DRIVO, ELITE DRIVO II malgré leur précision ne sont pas autorisé (pas de simulation de pente)~~
- ~~— Les home-trainers qui ont une précision inférieure à 2.5% mais qui ne sont pas irect drive (système de rouleau avec la roue arrière) ne sont pas autorisé également.~~

~~8.4 — Barème de point — Championnat de France~~

~~— Course aux points (QUART DE FINALE)~~

~~SPRINT/KOM — les 10 premiers qui franchissent la ligne (on ne tient pas compte des segments seulement des places obtenues sur la ligne du sprint/kom)~~

RANG	POINTS
1	12
2	10
3	8
4	7
5	6
6	5
7	4
8	3
9	2
10	1

~~— Classement à l'arrivée :~~

RANG	POINTS
1	25
2	18
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1
11	0
12	0

~~— Course à élimination (DEMI-FINALE)~~

~~Pas de système de points, les 6 premiers sont qualifiés.~~

~~— FINALE~~

~~Course à élimination :~~

RANG	POINTS
1	25
2	18
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1
11	0
12	0

~~Course de côte :~~

RANG	POINTS
1	25
2	18
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1
11	0
12	0

~~Course aux points~~

~~SPRINT/KOM — les 10 premiers qui franchissent la ligne (on ne tient pas compte des segments seulement des places obtenues sur la ligne du sprint/kom)~~

RANG	POINTS
1	12
2	10
3	8
4	7
5	6
6	5

7	4
8	3
9	2
10	1

Classement à l'arrivée :

RANG	POINTS
1	25
2	18
3	15
4	12
5	10
6	8
7	6
8	4
9	2
10	1
11	0
12	0

## 7. LES EPREUVES

### 7.1 Accidents reconnus

Les accidents reconnus sont les déconnexions ou problèmes de batteries lorsque celles-ci sont dues en présentiel au matériel fourni par l'organisateur.

En distanciel, aucun incident n'est reconnu.

### 7.2 Course aux points distanciel et présentiel

Suivant le parcours, des points sont attribués aux sprints, segments, arrivée suivant le barème indicatif en annexe 3.

En cas d'accidents reconnus :

- En distanciel, le coureur est déclaré abandon.
- En présentiel, une neutralisation sera faite si l'incident a lieu avant les 20% du circuit, sinon le coureur aura à l'arrivée les points du dernier coureur du groupe auquel il appartient. Si la connexion est impossible au-delà de 3mn, le coureur se verra attribuer les points collectés auparavant et les points du dernier coureur à l'arrivée.

### 7.3 Élimination en présentiel uniquement

Le barème est celui de l'arrivée.

Suivant le parcours et le nombre d'engagés, les derniers coureurs sont éliminés au fil des tours à des points du parcours qui leur auront été donnés auparavant.

L'arrivée se fera à trois coureurs.

En cas d'incident reconnu

Une neutralisation sera faite si l'incident est reconnu.

### 7.4 Course en ligne ou en circuit distanciel et présentiel

Le barème est celui de l'arrivée en fonction des meilleurs temps.

Un classement de segment peut également avoir lieu.

- En distanciel, le coureur est déclaré abandon.
- En présentiel : En cas d'incident reconnu avant les 30%, le coureur peut être autorisé à repartir dès qu'il peut dans la limite du planning des épreuves.  
Il sera classé avec son groupe si l'incident a lieu dans les 10 derniers pourcents sauf si l'arrivée est en côte.

## 8. PENALITES

	<b>Présentation</b>	2 avertissements = disqualifications de la manche	
G1	Pseudo non autorisé	Avertissement	
G2	Changement de pseudo entre des manches	Avertissement	
G3	Non présentation des données demandées	Avant 48h	Disqualification de la manche
G4	Non communication d'un changement de catégorie auprès de l'organisateur	Si un athlète descend de catégorie ou décide de lui-même de changer de catégories entre des manches	Avertissement
	Sportivité		
S1	Supériorité sportive manifeste	Si les w/kg sont supérieurs de 0,5 points à la catégories zwift	Passage dans la catégorie supérieure avec 50% des points conservés
S2	Catégorie zwift sous-évaluée	Si les w/kg sont supérieurs de 0 à 0,5 points à la catégories zwift	Avertissement, Au troisième avertissement, passage dans la catégorie supérieure avec 50% des points conservés

## Annexe 1 : liste des vélos autorisés

<https://zwiftinsider.com/smart-trainers-all/>

- Cyclotronics Rolo de reinamento +/- 1%
- Elite Direto +/- 2.5% - Elite Direto II +/- 2%
- Elite Direto X +/- 1.5%
- Elite Direto XR +/- 1.5%
- Elite Fuoripista +/- 2.5%
- Elite Justo +/- 1%
- Elite Suito +/- 2.5%
- Giant Cyclosmart +/- 2%
- Jetblack Volt +/- 2.5%
- Life fitness IC8 +/- 1%
- Magene T300 +/- 2%
- Minoura Kagura LSD92000 +/- 1%
- Saris H2 +/- 2%
- Saris H3 +/- 2%
- Saris H4 +/- 1%
- SRM Smart IT +/- 1%
- StagesBike SB20 +/-1.5%
- Tacx Flux 2 Smart +/- 2.5%
- Tacx Neo +/- 1%
- Tacx Neo 2 +/- 1%
- Tacx Neo 2T +/- 1%
- Tacx Neo Bike +/- 1%
- Technogym Mycycling +/- 1%
- ThinkRider X5 +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN3) +/- 2%
- ThinkRider X7 Pro (GEN4) +/- 2%
- VanRysel D900 +/- 2%
- VanRysel D500 +/- 2%
- Wahoo Kickr Bike +/- 1%
- Wahoo Kickr Core +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN2) 2016 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN3) 2017 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN4) 2018 +/- 2%
- Wahoo Kickr (GEN5) 2020 +/- 1%
- WattBike Atom (GEN1) +/- 2%
- WattBike Atom (NEXT GENERATION) +/- 1%
- Xpedo APX Pro +/- 2%
- Xplova Noza S +/- 2.5%
- Zwift Hub +/- 2.5%
- ELITE DRIVO, ELITE DRIVO II malgré leur précision ne sont pas autorisés (pas de simulation de pente)
- Les home-trainers qui ont une précision inférieure à 2.5% mais qui ne sont pas direct drive (système de rouleau avec la roue arrière) ne sont pas autorisés également.

## Annexe 2 Vidéo pour prise de poids et taille

1. Commencez à enregistrer une vidéo sur n'importe quel appareil ; par exemple votre téléphone portable.
2. Montrez votre visage sur la vidéo.
3. Montrez vous en train d'effectuer une recherche internet en direct pour l'heure et la date actuelle (taper sur google « heure et date »).
4. Montrez les résultats obtenus.
5. Montrez la balance.
6. Mettre la balance à zéro et montrez la lecture du zéro.
7. Montrez la partie de l'objet ou des objets indiquant la masse de cet objet. (Par exemple, l'étiquette ou l'impression sur l'objet).
8. Placez les objets sur la balance et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
9. Retirez l'objet et montrez la lecture du zéro.
10. Prenez la balance, retournez-la, pour montrer qu'il n'y a rien en dessous. Cela doit être montré clairement sur la vidéo.
11. Remplacez la balance au sol.
12. Montez vous-même sur la balance (sans le poids) et montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
13. Retirez-vous et montrez la lecture du zéro.
14. Montez une nouvelle fois sur la balance avec l'objet, montrez la lecture, faite un zoom pour que la lecture soit claire sur la vidéo.
15. Retirez-vous et montrez la lecture du zéro.
16. Arrêtez l'enregistrement.

Vidéo exemple :

[https://www.youtube.com/watch?v=vsnt3Zgtia0&ab\\_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS](https://www.youtube.com/watch?v=vsnt3Zgtia0&ab_channel=HEXAGONEp%2FbSARIS)

### Barème course

#### FAL (First Across the Line)

1 - 20  
2 - 15  
3 - 12  
4 - 10  
5 - 8  
6 - 6  
7 - 4  
8 - 3  
9 - 2  
10 - 1

#### FTS (Fastest Time Segment)

1 - 40  
2 - 35  
3 - 30  
4 - 25  
5 - 20  
6 - 15  
7 - 10  
8 - 8  
9 - 6  
10 - 4

#### ARR (Classement à l'arrivée)

1 - 60  
2 - 45  
3 - 35  
4 - 30  
5 - 25  
6 - 20  
7 - 18  
8 - 16  
9 - 14  
10 - 12  
11 - 10  
12 - 9  
13 - 8  
14 - 7  
15 - 6  
16 - 5  
17 - 4  
18 - 3  
19 - 2  
20 - 1